

May 2026



End-of-Life Planning

Learn how to plan ahead with confidence. Explore key steps, important documents, and local resources for end-of-life planning.

WHEN: Friday, May 15, 10a.m.-11a.m.

WHERE: Lamb of God Lutheran Church Seattle (12509 27th Ave NE, Seattle, WA 98125) or online: bit.ly/AgeFriendlyLive

WHO: Anyone! Older adults who live in North Seattle are especially encouraged to come.

*This event will be interpreted live in Mandarin, Cantonese, and Spanish.
Contact agefriendly@seattle.gov with any questions.*



2026年5月



生前規劃

了解如何有信心地提前做好準備。了解生前規劃的關鍵步驟、重要文件以及本地資源。

時間： 5月15日（星期五）上午10:00 至 11:00

地點： Lamb of God 路德會教堂（12509 27th Ave NE, Seattle, WA 98125）或線上參加：bit.ly/AgeFriendlyLive

對象： 所有人！特別鼓勵居住在西雅圖北區的老年人參加。

本次活動將提供國語、粵語和西班牙語的現場傳譯。

有疑問？發送電郵至 agefriendly@seattle.gov



2026年5月



生前规划

了解如何有信心地提前做好准备。了解生前规划的关键步骤、重要文件以及本地资源。

时间： 5月15日（星期五）上午10:00 至 11:00

地点： Lamb of God 路德会教堂（12509 27th Ave NE, Seattle, WA 98125）或线上参加：bit.ly/AgeFriendlyLive

对象： 所有人！特别鼓励居住在西雅图北区的老年人参加。

本次活动将提供普通话、粤语和西班牙语的现场传译。

有疑问？发送电邮至 agefriendly@seattle.gov



mayo de 2026



Planificación del fin de la vida

Aprenda cómo planificar con confianza. Explore los pasos clave, los documentos importantes y los recursos locales para la planificación del final de la vida.

CUÁNDO: Viernes, 15 de mayo, 10 a.m.-11 a.m.

DÓNDE: Iglesia Luterana Cordero de Dios Seattle (12509 27th Ave NE, Seattle, WA 98125) o en línea: bit.ly/AgeFriendlyLive

QUIÉN: ¡Cualquiera! Se anima especialmente a los adultos mayores que viven en el norte de Seattle a venir.

*Este evento será interpretado en vivo en mandarín, cantonés y español.
Contacta a agefriendly@seattle.gov con cualquier pregunta.*

