

SFMNP ካርድ ማመልከቻ ቅጽ 2026



AM

ለአረጋውያን የአርሶ አደሮች ገቢያ የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራም

ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ እለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 8 ቀን 2026 መሆን አለበት።

*ስም (በእንግሊዝኛ)	_____		
*አድራሻ:	_____	*የአፓርትመንት #:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
*ከተማ:	_____	*አካባቢያዊ መለያ ቁጥር/ ዚፕ ኮድ:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
*ስልክ:	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> - <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	ኢ.ሜይል:	_____
*የልደት ቀን:(ወር/ቀን/ዓመት)	<input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		

ለአረጋውያን የአርሶ አደሮች የተመጣጠነ ምግብ ገቢያ ፕሮግራም(SFMNP) አላማ ፍሬሽ አትክልቶችንና ፍራፍሬዎችን ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው አረጋውያን በማቅረብ ጤናቸውን እና የተመጣጠነ ምግብ ደራጃቸውን ማሻሻል ነው። እንዲሁም የአከባቢ አርሶአደሮችንና የመንገድ ዳር ቸርቻሪዎችን ምርት የመጠቀም ልምድ ለማሳደግ ይረዳል።

ለ SFMNP ብቁ ለመሆን የሚከተሉትን መመዘኛዎች ማሟላት አለብዎት:

- ዕድሜዎ 60 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ መሆን አለበት (አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ነዋሪ ከሆኑ ከ55 በላይ)
 - ገቢዎ ከሚከተሉት በላይ መሆን የለበትም:
 - ለአንድ (1) ሰው አመታዊ \$29,526 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$2,461 ዶላር ገቢ።
 - ለሁለት (2) ሰዎች አመታዊ \$40,034 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$3,337 ዶላር ገቢ።
 - ከዚህ ተለቅ ላሉ ቤተሰቦች: ለእያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው \$876 ዶላር የወር ገቢ ይጨምሩ።
 - የኪነግ ካውንቲ: ዋሽንግተን ነዋሪ መሆን አለብዎት።
- ይህን ቅጽ በመፈረም፣ ለሚከተሉት ምስክርነት ያረጋግጣሉ:
- ከላይ ያሉትን የብቃት መስፈርቶች ሁሉንም ያሟላሉ።
 - ይህ ቅጽ በዘፈቀደ የእጣ ምርጫ ሂደት ውስጥ እንደሚገባ ይረዱ።
 - የእርስዎ ቅጽ ከተመረጠ፣ የ\$80 ዶላር SFMNP ካርድ እና የመብቶች እና የኃላፊነት መረጃ በፖስታ እንደሚላኩዎት ይረዱ።

የተሳታፊ ፊርማ:	* የማመልከቻ እለተ ቀን
<input type="text"/>	<input type="text"/> / <input type="text"/> / 2026

እባክዎ የሚመለከቱት ሁሉ ላይ ምልክት ያድርጉ። ምላሾችዎ በፈቃደኝነት ላይ የተመሠረቱ ናቸው።	<input type="checkbox"/> አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ <input type="checkbox"/> እስያዊ <input type="checkbox"/> ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ <input type="checkbox"/> ሂስፓኒክ/ላቲኖ <input type="checkbox"/> ነጭ ወይም ካውካሰስ <input type="checkbox"/> የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ መልስ <input type="checkbox"/> መልስ አለመስጠትን እመርጣለሁ
------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ለአረጋዊያን የአርሶ አደሮች የተመጣጠነ ምግብ ገበያ ፕሮግራም
የ SFMNP ካርድ ማመልከቻ ቅጽ



በመስመር ላይ ያመልከቱ:

AgingKingCounty.org/SFMNP

ወይም የተጠናቀቀውን ማመልከቻ በፖስታ ይላኩ:

Senior Farmers Market Nutrition Program
140 Lakeside Ave, Suite A-180
Seattle, WA 98122

እርዳታ ከፈለጉ፣ የማህበረሰብ ኑሮ ግንኙነቶች (Community Living Connections) (ከከፍተኛ ጎጂ) 844-348-5464 ይደውሉ

Community Living Connections
1-844-348-5464 (toll-free)
communitylivingconnections.org

ከአንድ ጊዜ በላይ አያመልከቱ፣ የተደረጉ ማመልከቻዎች ይወገዳሉ። ለ SFMNP ካርዶች ብዙ ቁጥር ያላቸው አመልካቾች ስለሚያመለክቱ፣ የሲያትል የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ (DSHS) ለእያንዳንዱ አመልካች አንድ ካርድ ለማቅረብ በቂ ካርዶች የሉትም። ADS በዘፈቀደ የእጣ ምርጫ ሂደት ይጠቀማል። የSFMNP ካርድ በሰኔ ወር 2026፣ እጣው ለደረሰቸው በፖስታ ይላካል።

ይህ ማመልከቻ ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ አለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 8 ቀን 2026 መሆን አለበት።

በፌዴራሉ ሕግና የዩኤስ የግብርና መምሪያ ፖሊሲ መሠረት፣ ይህ ተቋሚ በዘር፣ በቀለም፣ በመጠብቅ ሀገር፣ በጾታ፣ በዕድሜ፣ በአካል ጉዳተኝነት ወይም በቅም በቀል ወይም ቅም ለመወጣት፣ በማንኛውም ፕሮግራም ውስጥ ለሲቪል መብቶች የቀደመ እንቅስቃሴ በማድረግ ወይም በተደረጉ እንቅስቃሴዎች ወይም በUSDA የገንዘብ ድጋፍ በመደረጉ ምክንያት እንዳይዳላ ተከልክሏል። ለበለጠ መረጃ እባክዎትን ከዚህ በታች ይመልከቱ።

አለማዳላት

ከማዳላት ነፃ

ይህ ተቋም በዕድሜ፣ በጾታ፣ ጾታዊ ዝንባሌ፣ ጾታዊ ማንነት/አገላለፅ፣ የትዳር ሁኔታ፣ በዘር፣ በአመለካከት፣ በመጠብቅ ሀገር፣ ሀይማኖት ወይ እምነት፣ ፖለቲካዊ አቋም፣ በክብር የተሰናበተው አርበኛ፣ የቼትናም ዘመን፣ በቅርብ የተለያዩ ወይም ሌላ ጥበቃ የሚደረግለት የአርበኛ ደረጃ፣ ማንኛውም የስሜት ህዋሳት፣ አእምሮአዊ፣ የአካል ጉዳት መኖር ወይም የሚትመራ ውሻ በመጠቀም ወይም በሰለጠኑ አገልጋይ እንስሳት መሠረት በማድረግ እንዳይዳላ ተከልክሏል። (RCW 49.60.030)

FUSDA አለማዳላት አቋም መግለጫ

በፌዴራል የሲቪል መብቶች ህግ እና በዩኤስ የግብርና ዲፓርትመንት (USDA) የሲቪል መብቶች ደንቦች እና ፖሊሲዎች መሰረት ይህ ተቋም ዘርን፣ ቀለምን፣ ብሄራዊ ማንነትን፣ ጾታን (የጾታ ማንነትን እና ጾታዊ ዝንባሌን ጨምሮ)፣ አካል ጉዳተኝነትን፣ ዕድሜን ወይም የበቀል እርምጃን ወይም ቀደም ሲል ለነበረ የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ መድልዎ እንዳይደረግ ተከልክሏል።

በተጨማሪም፣ የፕሮግራሙ መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ውጭ በሌሎች ቋንቋዎች ማግኘት ይቻላል። የፕሮግራም መረጃን ለማግኘት አማራጭ የመገናኛ ዘዴ የሚያስፈልጋቸው አካል ጉዳተኞች (ለምሳሌ፡ ብሬይል፣ ትልቅ ህትመት፣ ኡዲዮ ቴፕ፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ)፣ ፕሮግራሙን የሚያስተዳድረው ኃላፊነት ያለበትን ግዛት ወይም የአካባቢ ኤጀንሲን ወይም የUSDA TARGET ማእከልን በ(202) 720-2600 (ድምጽ እና ቲቲኤ) ማግኘት ወይም USDA በፌዴራል ሪሌይ አገልግሎት በ (800) 877-8339 ማግኘት አለባቸው።

የፕሮግራም አድሎአዊ ቅሬታ ለማቅረብ ቅሬታ አቅራቢው ቅጽ AD-3027 ፣ USDA ፕሮግራም አድልዎ ቅሬታ ቅጽን መሙላት አለበት ይህም በመስመር ላይ በ: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>፣ ከማንኛውም USDA ቢሮ ፣ በመደወል (866) 632-9992 ወይም ለ USDA የተላከ ደብዳቤ በመፃፍ። ደብዳቤው የአቤቱታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ የስልክ ቁጥር እና ስለተከሰሰው አድሎአዊ ድርጊት የጽሁፍ መግለጫ በበቂ ዝርዝር ሁኔታ ለሲቪል መብቶች ረዳት ፀሀፊ (ASCR) ስለ ሲቪል መብቶች ጥሰት ተፈጥሮ እና ቀን ለማሳወቅ አለበት። የተሞላው AD-3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ በ USDA መቅረብ አለበት።

1. **ወደዚህ ደብዳቤ ይላኩ:-**
 U.S. Department of Agriculture
 Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
 1400 Independence Avenue, SW
 Washington, D.C. 20250-9410 ወይም
2. **ፋክስ:-**
 (833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442፣ ወይም
3. **ኢሜይል፡**
Program.Intake@usda.gov

እባክዎትን ይህን ማመልከቻ በዚህ አድራሻ እንዳይልኩት።

ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል ዕድል የሚሰጥ አገልግሎት አቅራቢ ነው።