



TI

መደብ ዕዳጋ ሓረስቶት ኣመጋግባ ኣረጋጋዊያን

ብቑዕ ንምዃን ክሳዕ 9 ግንቦት 2025 ኣብ ፖስታ ምልክት ክግበረሉ ኣለዎ።

\*ስም (ብእንግሊዝኛ) \_\_\_\_\_

\* ኣድራሻ፡- \_\_\_\_\_ \* ቁጽሪ ኢፓርትመንት፡-

\*ከተማ፡- \_\_\_\_\_ \*ዚፕ ኮድ፡-

\*ተሌፎን፡-  -  -  ኢ-መይል፡- \_\_\_\_\_

\*ዕለት ልደት፡- (ወርሒ/መዓልቲ/ዓመት)  /  /

መደብ ዕዳጋ ሓረስቶት ኣመጋግባ ኣረጋጋዊያን (SFMNP) ነቶም ትሑት ኣታዊ ዘለዎም ኣረጋጋዊያን ጥዕናኦምን ደረጃ ኣመጋግባኦምን ንምምሕያኽ ዕላማ ብምግባር ትኩስ ፍረታትን ኣሕምልትን የቐርቡሎም። ብዘይካዚ ን ኣጠቓቕማ ዕዳጋ ሓረስቶትን ኣብ ደረት መገዲ ዚርከብ ቦታታትን ብምወሳኽ ነቲ ኣብ'ቲ ከባቢ ዘሎ ሕርሻ ይድግፎ እዩ።

ንመደብ ዕዳጋ ሓረስቶት ኣመጋግባ ኣረጋጋዊያን (SFMNP) ብቑዕ ንምዃን ነዞም ዝሰዕቡ መምዘኒታት ከተማልእ ኣለካ።

- ወዲ 60 ዓመት ወይ ካብኡ ንላዕሊ ክትከውን ኣሎካ (ኣመሪካዊ ህንዳዊ ወይ ነባሪ ኣላስካ እንተኾንካ ልዕሊ 55 ዓመት ኢኻ።)
- ኣታዊኻ ካብ እዞም ዝሰዕቡ ንላዕሊ ክኸውን የብሉን።
  - ንሓዲ (1) ሰብ ዓመታዊ ኣታዊ \$28,953 ወይ ወርሓዊ ኣታዊ \$2,413 ዚኸውን።
  - ንክልተ (2) ሰባት ዓመታዊ ኣታዊ \$39,128 ወይ ወርሓዊ ኣታዊ \$3,261 ዚኸውን።
  - ኣብ ብዙሕ ኣባል ዘለወን ስድራቤታት፣ ንነፍሲ ወከፍ ተወሳኺ ሰብ ኣብ ናይ ወርሓዊ ኣታዊ \$848 ወስኹሉ።
- ኣብ ኪንግ ካውንቲ፣ ዋሽንግተን እትነብር ክትከውን ኣሎካ።

ኣብዚ ቅጥዒ እዚ ክታምካ ብምንባርካ ነዞም ዝሰዕቡ ጉዳያት ተረጋግጽ ኣለኻ።

- ንኹሎም እቶም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሱ ናይ ብቐዓት መለክዒታት ከም እተማልእ።
- እዚ ቅጥዒ እዚ ብዕጫ ኣብ ዚግበር መስርሕ ምርጫ ኸም ዚኣቱ ትርጉል ከምዝኾንካ።
- እንተደኣ እዚ ቅጥዒኻ ተመሪጹ ናይ \$80 ካርድ መደብ ዕዳጋ ሓረስቶት ኣመጋግባ ኣረጋጋዊያን (SFMNP) ከምኡድማ ሓበሬታ መሰላትን ሓላፍነትን ብፖስታ ክለኣኸልካ ምዃኑ ትርጉል ከምዝኾንካ።

ክታም ተሳታፊ፡- \_\_\_\_\_ \* ዕለት መመልከቲ  /  / 2025

\* ክታም ምስ ኣመልካቲ ብምዃን ቅጥዒ ኣብ ምምላእ ዝሓገዝን ዝዛዘመን ሰብ፡-  ኣመሪካዊ ህንዳዊ ወይ ኣላስካዊ ወደባት

ብኸብረትካ ኣብ'ተን ኩለን ዝምልከታኻ ምልክት ግበር፡-  እስያዊ

ጸሊም ወይ ኣፍሪቃዊ ኣመሪካዊ

ሂስፓኒክ/ላቲኖ

ጻዕዳ ወይ ካውካሲያዊ

ደቀባት ሃዋይ ወይ ካልእ ካብ ደሴት ፓሲፊክ መልሲ

ክህብ ኣይደልን ኢየ

ከም ሞባይል ተሌፎን ወይ ታብለት ዝኣመሰለ ዘመናዊ መሳርሒ ትጥቀም ዲኻ?  ኣዎ  ኣይ

ዜተኣማምን ኢንተርነት ክትረክብ ትኽእል ዶ?  ኣዎ  ኣይ

ናይ መደብ ኣመጋግባ ዕዳጋ ኣርግፍቶት ሓርስቶት (SFMNP) ሞባይል መተግበሪ፣ ነቲ ሓበሬታ ጥቕሚታት ናይ SFMNP፣ ናይ ዕድገት ታሪኽካ ክትረክብን፣ ከምኡድማ ምስ ኣካባቢያዊ ኣቕራቢቲ ምህርቲ ክትራኽብን ዘኽእለካ እዩ። ነዛ ናይ ሞባይል መተግበሪ እዚ ኣጻውንሎድ ክትገብሩ/ክተውርዳ ድልዩት ኣለካ ዶ?

መደብ ዕዳጋ ሓረስቶት አመጋግባ አረጋውያን መመልከቲ ካርድ ቅጥፒ 2025 መደብ ዕዳጋ

ሓረስቶት አመጋግባ አረጋውያን (SFMNP)



ኣብ ኢንተርነት/ መስመር አመልክት፡

**[AgingKingCounty.org/SFMNP](https://AgingKingCounty.org/SFMNP)**

ወይከአ ዝተማልአ መመልከቲ ብፓስታ ጌርካ ናብዚ ዝስዕብ ስደዶ፡

**Senior Farmers Market Nutrition Program**  
**140 Lakeside Ave, Suite A-180**  
**Seattle, WA 98122**

ሓገዝ ዘድልዩካ እንተ ኹይኑ ናብ Community Living Connections 844-348-5464 (ብናጻ ደዉል)

**Community Living Connections**  
**1-844-348-5464 (toll-free)**  
**[communitylivingconnections.org](https://communitylivingconnections.org)**

ካብ ሓንሳእ ንላዕሊ ኣይተመልክት፣ ተደጋጋሞቲ ምልክታታት ኪውግዳ እየን። ብዙሓት ኣመልክትቲ ስለ ዘለዉ መደብ ዕዳጋ ሓረስቶት አመጋግባ አረጋውያን (SFMNP) ክፍሊ ሰብአዊ ኣገልግሎት ሲያትል ንነፍሲ ወከፍ ኣመልካቲ ዚኸውን እኹል ካርድ የብሉን። ኣገልግሎት አረጋውያንን ስንኩላትን (ADS) ብዕጫ ናይ ምምራጽ መስርሕ ኢዩ ዝጥቀም። ካርድ ዕዳጋ ሓረስቶት ኣብ ሰነ 2025 ናብ ተቐብልቲ ብፓስታ ክለኣኽ እዩ።

እዚ መመልከቲ እዚ ብቐፅ ምእንቲ ክኸውን ክሳብ 9 ግንቦት 2025 ናይ ፖስታ ምልክት ክግበረሉ ኣለዎ።

**ኢድልዎ ዘይምፍጻም**

**ካብ ኢድልዎ ነፃ ምኳን**

እዚ ትካል እዚ ምታ፡ ዓሌት፡ መበቆል፡ ሃይማኖት፡ ሕብሮ፡ ዕድመ፡ ጡረታ ወይ ወታሃደራዊ ኩነታት፡ ምታዊ ድልዎት፡ ስንክልና፡ ወይ ዝሰልጠኑ ኣገልግሎት እንስሳት ወይ ክመርሓኩም ክልቢ ምጥቃም መሰረት ብምግባር ኢድልዎ ምፍጻም ዝተኸልከለ እዩ። (ናይ ኣገልግሎት እንስሳ ማለት ነቲ ስንክልና ዘለዎ ሰብ ዝጠቕሙ ስራሕቲ ዝሰርሑ ብውልቀ ሰባት ዝሰልጠኑ እዩ)። (RCW 49.60.030)

**USDA ናይ ዘይምግላላ መግለጺ**

ብመሰረት ሕጊ ፌደራል ሲቪላዊ መሰላትን ደንብታትን ፖሊሲታትን ሲቪላዊ መሰላት ክፍሊ ሕርሻ ኣመሪካ (USDA)፡ እዚ ትካል እዚ ብመሰረት ዓሌት፡ ሕብሮ፡ ሃገራዊ መበቆል፡ ጾታ (ጾታዊ መንነትን ጾታዊ ዝንባላን ሓዊሱ)፡ ስንክልና፡ ዕድመ፡ ወይ ሕነ ምፍጻይ ወይ ሕነ ምፍጻይ ቅድሚ ሕጂ ንዝተገብረ ንጥፊታት ሲቪላዊ መሰላት ኢድልዎ ከይገብር ክልኩል እዩ። ሓበሬታ መደብ ካብ እንግሊዝኛ ወጻኢ ብኻልእ ቋንቋታት ክቐርብ ይኽእል። ሓበሬታ ፕሮግራም ንምርካብ ኣማራጺ ኣገባብ ርክብ ዘድልዮም ስንኩላን (ንኣብነት፡ ብሬይል፡ ዓቢ ፊደል፡ ደምጺ ቴፕ፡ ቋንቋ ምልክት ኣመሪካ)፡ ነቲ ፕሮግራም ዘመሓድር ሓላፍነት ዘለዎ ናይ ግዝኣት ወይ ከባብያዊ ትካል ወይ USDA's TARGET Center ብሰልኪ (202) 720-2600 (ደምጽን ፐፕን) ክረኽቡዎ ኣለዎም ወይ ድማ ብመንገዲ ፌደራላዊ ኣገልግሎት ሪላይ ብሰልኪ (800) 877-8339 ክረኽቡዎ ኣለዎም። ናይ ፕሮግራም ኢድልዎ ጥርግን ንምቕራብ፡ ሓደ ጥርግን ዘቐረብ፡ ቅጥዒ AD-3027፡ USDA ፕሮግራም ኢድልዎ ጥርግን ቅጥዒ ክመልእ ኣለዎ እዚ ድማ ብኢንተርነት ክረኽቡ ይኽእል እዩ። <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>፡ ካብ ዝኾነ ቤት ጽሕፈት USDA፡ ብሰልኪ (866) 632-9992 ብምድዋል፡ ወይ ናብ USDA ዝለኣኹ ደብዳቤ ብምጽሓፍ። እቲ ደብዳቤ፡ ስም ናይቲ ጥርግን ዘቐረበ ሰብ፡ ኣድራሻኡ፡ ቁጽሪ ተሌፎን፡ ክምኡውን ብዛዕባቲ ዝተፈጸመ ግህሰት ሲቪላዊ መሰላት ዝተባህለ፡ ንተሓጋጋዚ ጸሓፊ ሲቪላዊ መሰላት (ASCR) ብዛዕባ እንታይነትን ዕለትን ናይቲ ዝተፈጸመ ምግሃስ ሲቪላዊ መሰላት ንምሕባር እኹል ዝርዝር ናይቲ ዝተወሰደሉ ናይ ኢድልዎ ስጉምቲ ብጽሑፍ ክሕዝ ኣለዎ። እቲ ዝተመልእ ቅጥዒ ወይ ደብዳቤ AD 3027 ብፖስታ ናብ USDA ክቐርብ ኣለዎ፡ U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410; ወይ ፋክስ፡ (833) 256-1665 ወይ (202) 690-7442፤ ወይ ድማ ብኢመይል፡ [Program.Intake@usda.gov](mailto:Program.Intake@usda.gov)

2025 (TI)