

SFMNP ካርድ ማመልከቻ ቅጽ 2025



AM

ለአረጋውያን የአርሶ አደሮች ገቢያ የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራም

ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ እለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 9 ቀን 2025 መሆን አለበት።

*ስም (በእንግሊዝኛ) _____

*አድራሻ: _____ *የአፓርትመንት #:

*ከተማ: _____ *አካባቢያዊ መለያ ቁጥር/ ዚፕ ኮድ:

*ስልክ: - - ኢሜይል: _____

*የልደት ቀን:(ወር/ቀን/ዓመት) / /

ለአረጋውያን የአርሶ አደሮች የተመጣጠነ ምግብ ገቢያ ፕሮግራም(SFMNP) አላማ ፍሬሽ አትክልቶችንና ፍራፍሬዎችን ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው አረጋውያን በማቅረብ ጤናቸውን እና የተመጣጠነ ምግብ ደራጃቸውን ለማሻሻል ነው። እንዲሁም የአካባቢ አርሶ አደሮችንና የመንገድ ዳር ቸርቻሪዎችን ምርት የመጠቀም ልምድ ለማሳደግ ይረዳል።

ለ SFMNP ብቁ ለመሆን የሚከተሉትን መመዘኛዎች ማሟላት አለብዎት:

- ዕድሜዎ 60 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ መሆን አለበት (አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ነዋሪ ከሆኑ ከ55 በላይ)
- ገቢዎ ከሚከተሉት በላይ መሆን የለበትም:
 - ለአንድ (1) ሰው አመታዊ \$28,953 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$2,413 ዶላር ገቢ።
 - ለሁለት (2) ሰዎች አመታዊ \$39,128 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$3,261 ዶላር ገቢ።
 - ከዚህ በላይ ላሉ ቤተሰቦች: ለእያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው \$848 ዶላር የወር ገቢ ይጨምሩ።
- የኪንግ ካውንቲ: ዋሽንግተን ነዋሪ መሆን አለብዎት።
- ይህን ቅጽ በመፈረም፣ ለሚከተሉት ምስክርነት ያረጋግጣሉ:
 - ከላይ ያሉትን የብቃት መስፈርቶች ሁሉንም ያሟላሉ።
 - ይህ ቅጽ በዘፈቀደ የእጣ ምርጫ ሂደት ውስጥ እንደሚገባ ይረዱ።
 - የእርስዎ ቅጽ ከተመረጠ፣ የ\$80 ዶላር SFMNP ካርድ እና የመብቶች እና የኃላፊነት መረጃ በፖስታ እንደሚላክዎት ይረዱ።

የተሳታፊ ፊርማ: _____ * የማመልከቻ እለተ ቀን / / 2025

እባክዎ የሚመለከቱት ሁሉ ላይ ምልክት ያድርጉ:

- አሜሪካዊ ህንዳዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ
- እስያዊ
- ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ
- ሂስፓኒክ/ላቲኖ
- ነጭ ወይም ካውካሰስ
- የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ መልስ
- መልስ አለመስጠትን እመርጣለሁ

ዘመናዊ ተንቀሳቃሽ ስልኮች ወይም ታብሌቶች ተጠቃሚ ናት? አዎ አይ

አስተማማኝ የበይነመረብ (ኢንተርኔት) አሎት? አዎ አይ

የ SFMNP ሞባይል መተግበሪያ የ SFMNP ጥቀማ ጥቅሞቻችንን የግዢ መረጃዎችንና በአቅራቢያዎ የሚገኙትን አቅራቢዎች በቀላሉ ለማየት ያስችሎታል። የህን መተግበሪያ አውርደው ለመጠቀም የፈልጋሉ? አዎ አይ

ለአረጋጭን የአርሶ አደሮች የተመጣጠነ ምግብ ገበያ ፕሮግራም
የ SFMNP ካርድ ማመልከቻ ቅጽ



በመስመር ላይ ያመልከቱ:

AgingKingCounty.org/SFMNP

ወይም የተጠናቀቀውን ማመልከቻ በፖስታ ይላኩ:

Senior Farmers Market Nutrition Program
140 Lakeside Ave, Suite A-180
Seattle, WA 98122

እርዳታ ከፈለጉ፣ የማህበረሰብ ኑሮ ግንኙነቶች (Community Living Connections) (ከክፍያ
ነጻ) 844-348-5464 ይደውሉ

Community Living Connections
1-844-348-5464 (toll-free)
communitylivingconnections.org

ከአንድ ጊዜ በላይ አያመልከቱ፣ የተደረጉ ማመልከቻዎች ይወገዳሉ። ለ SFMNP ካርዶች ብዙ ቁጥር ያላቸው አመልካቾች ስለሚመለከቱ፣
የሲያትል የሰብአዊ አገልግሎት መምሪያ (DSHS) ለእያንዳንዱ አመልካች አንድ ካርድ ለማቅረብ በቂ ካርዶች የሉትም። ADS በዘፈቀደ
የእጣ ምርጫ ሂደት ይጠቀማል። የSFMNP ካርድ በሰኔ ወር 2025፣ እጣው ለደረሰቸው በፖስታ ይላካል።
ይህ ማመልከቻ ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ እለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 9 ቀን 2025 መሆን አለበት።

**አለማዳላት
ከማዳላት ነፃ**

ይህ ተቋም በጾታ፣ በዘር፣ በአመለካከት፣ በእምነት፣ በመጡበት ሀገር፣ በዕድሜ፣ በቀድሞ የጦር አባልነት ወይም
በሚሊታር ውስጥ ባላቸው ደረጃ፣ በግብረ-ስጋ ፍላጎቶች፣ በአካል ጉዳተኝነት፣ ወይም የሚትመራ ውሻ
በመጠቀም ወይም በሰለጠኑ አገልጋይ እንስሳት (የሰለጠነ አገልጋይ እንስሳት ማለት ስራ እንዲሰራ በግል የሰለጠነ
እንስሳ ወይም የአካል ጉዳተኝነት ያለባቸውን ለማገዝ ስራ የሚሰሩ) መሠረት በማድረግ እንዳያዳላ ተከልክሏል።
(RCW 49.60.030)

የUSDA አለማዳላት አቋም መግለጫ

በፌዴራል የሲቪል መብቶች ህግ እና በዩኤስ የግብርና ዲፓርትመንት (USDA) የሲቪል መብቶች ደንቦች እና ፖሊሲዎች መሰረት ይህ ተቋም ዘርን፣ ቀለምን፣ ብሄራዊ ማንነትን፣ ጾታን (የጾታ ማንነትን እና ጾታዊ ዝንባሌን ጨምሮ)፣ አካል ጉዳተኝነትን፣ ዕድሜን ወይም የበቀል እርምጃን ወይም ቀደም ሲል ለነበረ የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ መድልዎ እንዳይደረግ ተከልክሏል።

የፕሮግራም መረጃ ከእንግሊዝኛ ውጪ በሌሎች ቋንቋዎች ሊቀርብ ይችላል። የፕሮግራም መረጃን ለማግኘት አማራጭ የመገናኛ ዘዴ የሚያስፈልጋቸው አካል ጉዳተኞች (ለምሳሌ ብሬይል፣ ትልቅ ህትመት፣ አዲዮ ቴፕ፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ)፣ ፕሮግራሙን የሚያስተዳድረው ኃላፊነት ያለበትን ግዛት ወይም የአካባቢ ኤጀንሲን ወይም የUSDA TARGET ማእከልን በ (202) 720-2600 (ድምፅ እና ቲቲኤ) (ድምጽ እና ቲቲኤ) ወይም USDA በፌዴራል ሪሴይ አገልግሎት በ38.708 ማግኘት አለባቸው።

የፕሮግራም አድሎአዊ ቅሬታ ለማቅረብ ቅሬታ አቅራቢው በ AD-3027 ፣ USDA የፕሮግራም አድሎአዊ ቅሬታ ቅጽ መሙላት አለበት። የUSDA ፕሮግራም ይቀሬታ ማቅረቢያ ቅጽ ከ <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> እንዲሁም ከማንኛውም የUSDA ቢሮ፣ በ (866) 632-9992 በመደወል ወይም ለ USDA የተላከ ደብዳቤ በመጻፍ። ደብዳቤው የአቤቱታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ የስልክ ቁጥር እና ስለተከሰሰው አድሎአዊ ድርጊት የጽሁፍ መግለጫ በበቂ ዝርዝር ሁኔታ ለሲቪል መብቶች ረዳት ፀሀፊ (ASCR) ስለ ሲቪል መብቶች ጥሰት ተፈጥሮ እና ቀን ለማሳወቅ አለበት። የተሞላው AD 3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA፡

በፖስታ፡ ለU.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 መቅረብ አለበት፡ ወይም

ፋክስ፡ (833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442; ወይም

ኢሜይል፡- Program.Intake@usda.gov

ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል ዕድል የሚሰጥ አገልግሎት አቅራቢ ነው።