ናይ ሲንየር ፋርመር ማርኬት ኒውትሪሽ ምድብ ብኸመይ ክጥቀም (SFMNP) ይኽእል

1. እቲ SFMNP ጥቕሚ ካርድ ወይእቲ SFMNP ሞባይል መተግበሪ ዘሎ ኪአር ኮድ ብምምፃእ ኣብ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ወይ ሕርሻ ድኳን ክትሳተፍ ትኽእል፡፡.
2. ፍሬሽ ምህርቲ ወይ መዓር ምረፅ፡፡
3. እቲ ሓረስታይ ድማ ነቲ ናሃትካ QR ኮድ ስካን ንምግባር ስልኩ ወይ ሞባይል መሳርሒ ክጥቀም እዩ፡፡
4. እቲ ዝገዝእኻዮ መጠን ብምርግጋፅ እቲ 4-ዲጂት ምሽጥር ቁፅሪ*(PIN) ኣእትው፡፡
5. እቲ ሓረስታይ ነቲ ዕድጊት ምስ ኣፅደቐ ፍሬሽ፡ ከባብያዊ ምህርቲ ወይ መዓር ትረኽቡ!

ምሽጥር ቁፅሪ*: እቲ ካርድ ንምጥቃም ድልው ኮይኑን ምስ 4-ቑፅሪ PIN ይመፅእ፡፡ 4-ቁፅሪ ይወሃበካ እዩ PIN ናይ ዕለት ልደት ወርሕኻ ክልተ ዲጂታት ዕለት ልደትካ ዓመተ ምህረት (MMYY) ናይ መወዳእታ ክልተ ቁፅርታት ዝሓዘ እዩ፡፡ ንኣብነት፡ ሓምለ 4, 1963 ዕለት ልደት (07/04/1963) ዝጥቀሞ ዓይነት PIN 0763

ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

እቲ ካርደይ ንጡፍ ክገብሮ ኣለኒዶ?	**ኣይፋል፡** እቲ ካርድ ንጡፍ ክተገብር ኣየድልየካን፡፡ ሓደሽቲ ዝወፁ ካርድታት ኣቐዲሞም $80 ዝኣክል ጥቕሚ ዝተመልኡን ፍሉይ ዝኾነን ዕለት ልደትካ ዝጥቀም PIN ዘለዎ እዩ፡፡
ጥቕምታተይ መዓዝ ክጥቀመሎም ይኽእል?	እቲ SFMNP ጥቕምታት ካብ **ሰነ 1 ክሳዕ ጥቅምቲ 31** ኣብ ጥቕሚ ክውዕል ኣለዎ፡፡ ብኽብረትካ ኣስተብህል ጥቕምታት ካብ ዓመት ናብ ቀፃሊ ዓመት ኣይሰጋገርን፡፡ **ብኽብረትካ እቲ ጥቕሚ ክሳዕ ጥቅምቲ 31 ተጠቐመሉ፡፡**
እቲ ናሃተይPIN PINክንደይ እዩ?	ናይ SFMNP **ካርድ ምስ PIN ብሓባር ዝመፅእ ይኸውን፡፡** እቲ 4-ዲጂት PIN ዕለት ልደት ወርሕን ዝተወለድካሉ ዓመት እዩ፡፡ ንኣብነት፡ PIN: ዕለት ልደት - ሓምለ 4 1963 ምሽጥር ቁፅሪ: 0763. እቲ ዕድጊት ንምርግጋፅ እቲ 4-ዲጂት ቁፅሪ ዘድልየካ ይኸውን፡፡
እቲምሽር ቁፅሪ ክቕይር ይኽእልዶ?	እወ ናብ 1-844-359-3104 ብምድዋል ምሽጥር ቁፅርኻ ክትቕይር ትኽእል ኢኻ፡፡ እቲ PIN ንምቕያር፡ ኣብ፡ SFMNP ካርድ ዝርከብ 16-ዲጂት ቁፅሪ ዘለዎ ዕለት ልደት (MMDDYYYYP መዳይ ዝተቐመጠ እዩ) ከምኡ ድማ ዚፕ ኮድን ከድልየካ እዩ፡፡ **መዘከርታ: እቲ ብቐሊል እትዝክሮ PINክትጥቀም ትኽእልን ኣስተብህል ነዚ PIN ኣብ ካርድኻ ከይትፅሕፈ፡፡**
ብዘለኒጥቕሚ፤ካርድ እንታይ ክዕድግ ይኽእል?	እቲ ጥቕምኻ ፍሬሽ ኒውትሪሽን ዘለዎም ዘይተዳለዎ ኣብ ከባቢና ዝቦቕሉ ፍሬሽ ዝተቐረፀ ፍራምረ፡ ኣሕምልቲ መዓርን ሀርብ ንምግዛእ ክትጥቀመሉትኽእል ኢኻ፡፡ እቲ ናይ SFMNP ጥቕምኻ ዝደረቐ ፍራምረ ኣሕምልቲ፣ ዝደረቐ ሀርብስ ወይ ኣሕምልቲ ፕላንትስ፣ ፖትድ ሀርብስ ፣ እንቋቑሖ፣ ስጋ፣ ቺዝ፣ ሲፉድ ክትጥቀመሉ **ኣይትኽእልን፡፡**
እቲ ናይ SFMNP ጥቕምታት ኣበይ ክጥቀም ይኽእል?	ኣብቲ ናይ ፋርመር ማርኬት ክትመፅእ ከለኻ ነዞም ዝስዕቡ ምልክታትረኣይ፡፡ ናይቶም ፈቓድ ዘለዎም ሓረስቶትን ናይ ሓረስቶት ድኳናት ኣብ SFMNP ሞባይል መተግበሪ ከምኡ ድማ «ናይ SFMNP ጥቕምታት ኣበይ ክረክብ ይኽእል» (“Where can I use my SFMNP benefits?”) ኢልኩም ኣብ seniorfmnp.com ብምፅሓፍ ምርካብ ይከኣል፡፡

ሒሳብይ ብኸመይ ክረጋገፅ ይኽእል?	ናይ SFMNP ጥቕምታት ካርድ ፈላማይ መጀመሪ ሒሳብ $80 መጠን ጥቕምታት ዝህልዎ ይኸውን፡፡ እዞም ዝስዕቡ a ሒሳብካ እትከታተለሉ መንገዲ እዩ፡ 1. እቲ ናይ SFMNP ሞባይል መተግበሪ ብምውራድ «ናተይ ጥቕሚ» ብዝብል ብምጥቃም ተኸታተል፡፡ 2. ኣብ ድሕሪት SFMNP ካርድኹም ብዝርከብ ቁፅሪ ቴሌፎን ብምድዋል «ናይ ጥቕሚ ሒሳብኩም» ምሕታት ትኽእሉ ኢኹም 1-844-359-3104፡፡ **መዘኻከሪ፡** ንፈለማ እዋን ዝድውሉ ሰባት PIN ከዳልው ክሕተቱ እዮም፡፡ እቲ ምሽጥር ቁፅርኹም ናብ ዝኾነ 4 ዲጂት ቁፅሪ ንምቕያር 16-ዲጂት ዝኾነ ካርዲ ቁፅሪ፣ ዕለት ልደት (ወርሒ፣ ዕለት፣ ዓመት)፣ ዚፕ ኮድ የድልየኩም እዩ፡፡ እቲ ተመሳሳሊ PIN ክትጥቀም ትኽእል ኢኻ (MMYY) እንተድኣ ደሊኻ ናብ ካልእ ክትቕይር ወይ ካልእ ዝተፈለየ ንምጥቃም ክትመርፅ ትኽእል ኢኻ፡፡ 3. ብቑፅ ዝኾነ ዕድጊት ቅድሚ ምክያድካ ተሳተፍቲ ሓረስቶ እውን ዘለካ ሒሳብ ኣብ ምፍላጥ ክሕግዙኻ ይኽእሉእዮም፡፡
ናተይ ጥቕማጥቕሚ ዝቕበለኒሓረስታይ ምርካብእንተዘይክኢለ እንታይ ክገብር ኣለኒ?	«ፋርመርስ ማርኬት በነፃት ናብዚ እንኳዕ ደሓን መፃእኹም» ዝብል ምልክት እንተዘይሪእኹም ፈሪምኩም ናብቲ ናይ መረዳእታ ዴስክ to ክዱ መብዛሕትኡ ግዘ ድማእዚኣብማእኸልእቲዕዳጋ ዝርከብይኸውን፡፡ ኣብኡ ዝርከብብዝኾነ ሰብ SFMNP ዝቕበሉ ሓረስቶትኣብ ምርካብ ዝሕግዘኩም ይኸውን፡፡
ካርደይ እንተድኣ ጠፊእኒ እንታይ ክገብር ኣለኒ?	ዝጠፍአ ወይ ዝተሰረቐ ካርድ ክትካእ ይኽእል እዩ፡፡ ብኽብረትካ ብዛዕባ እዚ ከይዲ ሕቶ እንተድኣ ኣለካ ናብቲ ን SFMNP ጥቕምታት ዘመልከትካሉ ከባብያዊ ኤጀንሲ ወይ ናብ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ (1-800-841-1410) ደውል፡፡
እዚ ካርድ ብምጥቃም ካልእ ሰብ ንዓይ ክዕድገለይ ይኽእልዶ?	እቲ ጥቕምኻ ፍሬሽዝተመረቱ ምህርትታት ወይ መዓር ንምግዛእ ንኽትጥቀመሉንምዕድ፡፡ እንተኾነ ግና፡ ጥቕምኻ ሙሉእ ቡሙሉእኣብምጥቃምክትሳተፍ እንተዘይክኢልካ ተወካሊ ብምውካልኣብ ክንደኻ ዕድጊት ከካይደልካይኽእል እዩ፡፡ ብኽብረትኩም ወኪል ንምምውካል ፕሮክሲ ቅጥዒ መሊእኩም ፈርሙ (ነዚ ቅጥዒ ንምርካብ ነቲ ኪውኣር ኮድ ስካን ወይ ድማ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ናይ መርበብ ሓበሬታ ኣድራሻ ተጠቐሙ ተወሳኺ ቋንቋታት ክትረኽቡ)። https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-publications/senior-farmers-market-nutrition-program-documents-translations
ናይቲ ዝሓለፈ ዓመት ካርድ ክቕምጥ ኣለኒ ዶ?	**ኣይፋል፣** ካብ ዝሓለፈ ዓመት ዝነበረ ካርድ ክቕምጥ ኣለኒ ዶ፡፡ ኣብ ሕድሕድ ዓመት ሓድሽ ካርድ ዝቐርብ ይኸውን፡፡ ብኽብረትካ እቲ ናይ ዝሓለፈ ዓመት SFMNP ብጥንቃቐ ኣወግዶ፡፡
ኮምፒተር ወይ ስማርትፎን የድልየኒ ዶ?	ኣይፋል፣ ንምዕዳግ ናይ SFMNP ጥቕምታት ኪውኣር ኮድን ምሽጥር ቁፅሪ ጥራሕ የድልየካ፡፡ ጥቕምታትካ ንምጥቃም ስማርትፎን ወይ ኮምፒተር ክህልወካ ናይ ግድን ኣይኮነን፡፡
ናይ SFMNP ሞባይል መተግበሪ ብኸመይክረክብ ይኽእልን እዚ እንታይ ይገብር?	ስማርት ፎን ወይ ከም ኣይፓድ ወይ ተመሳሳሊ ታብሌት እንተድኣ ኣለካ ን SFMNP ጥቕምታትካ ሞባይል መተግበሪ ኣውሪድካ ክትፅዕን ትኽእልmobile ኢኻ፡፡ እቲ ናይ SFMNP ጥቕሚ ካርድ ምስ በፅሓካ ናይ SFMNPመተግበሪክተውርድን ናይ ጥቕሚ ሒሳብካክትከታተል፡ ኣብ ከባቢኻ ዝርከብ ዕዳጋ ክትርእይ፡ ናይ ዕድጊት ታሪክካ ክትርእይ፡ ወይ ተወሳኺ መረዳእታን ደገፍ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ፡፡ ኣብ SFMNP ሞባይል መተግበሪበራሪ ወረቐት ረኣይ. **ኣፕል መሳርሒታት** **ኣንድሮይድ መሳርሒታት**