



ຈະໃຊ້ບັດສະວັດດີການຂອງໂຄງການອາຫານການກິນຂອງຕະລາດສວນສຳລັບຜູ້ອາວຸໂສ (Senior Farmers Market Nutrition Program) (SFMNP) ຂອງທ່ານໄດ້ຢ່າງໃດ

1. ຖືເອົາບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານຫລື [QR ຢູ່ໃນໂມໂບຼ໌ SFMNP](#) ຂອງທ່ານໄປຫາ [ຕະລາດສວນຫລືຮ້ານຂາວສວນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມ](#).
2. ເລືອກເອົາຜະລິດຜົນສິດຫລືນ້ຳເຜັງຂອງທ່ານ.
3. ຊາວສວນຈະສະແດງເອົາ QR ໂຄດຂອງທ່ານໂດຍການໃຊ້ໂທລະສັບຫລືເຄື່ອງໂມໂບຼ໌ຂອງເຂົາເຈົ້າ.
4. ກວດເບິ່ງຈຳນວນເງິນຂອງການຊື້ຂອງທ່ານວ່າຖືກຕ້ອງແລະຕິດເລກ 4-digit PIN* ຂອງທ່ານ.
5. ຊາວສວນຈະປິ່ນປົນການຊື້ຂອງທ່ານແລະທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜະລິດຜົນສິດ, ຫ້ອງຖິ້ນຫລືນ້ຳເຜັງຂອງທ່ານ!




PIN*: ບັດຈະມາເຖິງພ້ອມແລ້ວທີ່ຈະໃຊ້ໄດ້ພ້ອມດ້ວຍເລກ **4-digit PIN. ເລກ 4-digit PIN** ໃຊ້ເລກສອງຕົວຂອງເດືອນເກີດຂອງທ່ານແລະເລກສອງຕົວສຸດທ້າຍຂອງປີເກີດຂອງທ່ານ (MMYY). ຕົວຢ່າງວ່າ: ວັນເກີດ: **July 4, 1963 (07/04/1963)** ຈະໃຊ້ເລກ **PIN 0763**



ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມກັນຢູ່ເລື້ອຍໆ

<p>ຂ້ອຍຕ້ອງໄດ້ເປີດບັດຂອງຂ້ອຍໃຫ້ໃຊ້ການໄດ້ບໍ່?</p>	<p>ບໍ່ຕ້ອງ, ທ່ານບໍ່ຕ້ອງໄດ້ເຮັດໃຫ້ບັດຂອງທ່ານໃຊ້ການໄດ້. ບັດທີ່ຖືກເຮັດອອກມາໃຫມ່ໆໄດ້ຖືກຕື່ມໃສ່ດ້ວຍເງິນສະວັດດີການ \$80 ແລະເລກ PIN ນຶ່ງດຽວທີ່ໃຊ້ວັນເກີດຂອງທ່ານ.</p>
<p>ເມື່ອໃດຂ້ອຍສາມາດໃຊ້ສະວັດດີການຂອງຂ້ອຍ?</p>	<p>ເງິນສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານສາມາດຖືກໃຊ້ຕັ້ງແຕ່ເດືອນ June 1st ໄປເຖິງ October 31st. ກະຊວງນຳຮູ້ຈັກໄວ້ວ່າ ສະວັດດີການບໍ່ກຶ້ງໄປ ຈາກປີຕໍ່ປີ. ກະຊວງນຳຮູ້ສະວັດດີການຂອງທ່ານກ່ອນເດືອນ October 31st.</p>
<p>ເລກ PIN ຂອງຂ້ອຍແມ່ນຫຍັງ?</p>	<p>ບັດ SFMNP ຂອງທ່ານຈະມາເຖິງພ້ອມດ້ວຍເລກ PIN. ເລກ 4-digit PIN ຂອງທ່ານແມ່ນເດືອນແລະປີເກີດຂອງທ່ານ. ຕົວຢ່າງເລກ PIN: ວັນເກີດ - July 4, 1963, PIN: 0763. ທ່ານຈະຕ້ອງການເລກ 4-digit ນີ້ເພື່ອຈະພິສູດການຊື້ຂອງທ່ານ.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດປ່ຽນເລກ PIN ຂອງຂ້ອຍໄດ້ບໍ່?</p>	<p>ແມ່ນ, ທ່ານສາມາດປ່ຽນເລກ PIN ຂອງທ່ານໂດຍການໂທຫາເລກ 1-844-359-3104. ມື້ອະປ່ຽນເລກ PIN, ຂອງທ່ານ, ທ່ານຈະຕ້ອງການເລກ 16-digit number ຕົວຢູ່ໃນບັດ SFMNP ຂອງທ່ານ, ວັນເກີດຂອງທ່ານ (ຢູ່ໃນແບບຮ່າງ MMDDYYYY), ແລະຊື່ບໍລິເວນຂອງທ່ານ. ເຄັດລັບ: ເລືອກເອົາເລກ PIN ທີ່ທ່ານສາມາດຈື່ໄດ້ງ່າຍໆ, ແລະຢ່າສູ່ຮຽນເລກ PIN ອັນນີ້ໃສ່ບັດຂອງທ່ານ.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດຊື້ເອົາຫຍັງໄດ້ແດ່ດ້ວຍບັດສະວັດດີການຂອງຂ້ອຍ?</p>	<p>ທ່ານສາມາດໃຊ້ສະວັດດີການຂອງທ່ານເພື່ອຈະຊື້ເອົາໝາກໄມ້ສິດ, ມີພະລານາໄມ, ບໍ່ຖືກຈັດແຈງເທື່ອ, ປູກຢູ່ໃນຫ້ອງຖິ້ນ, ຜັກ, ນ້ຳເຜັງ, ແລະສະມຸນໄພຕັດໃຫມ່ໆ. ທ່ານ ບໍ່ສາມາດ ໃຊ້ສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານເພື່ອຈະຊື້ເອົາໝາກໄມ້ຫລືຜັກແຫ້ງ, ສະມຸນໄພແຫ້ງ, ໝາກໄມ້ຫລືຜັກປູກໃສ່ໂຕ, ສະມຸນໄພປູກໃສ່ໂຕ, ໄຂ່, ຊີ້ນ, ເນີຍ, ແລະອາຫານທະເລ.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດໃຊ້ສະວັດດີການ SFMNP ຂອງຂ້ອຍໄດ້ຢູ່ໃສ?</p>	<p>ຊອກເບິ່ງປ້າຍເຫລົ່ານີ້ອັນໃດກໍໄດ້ຢູ່ຕາມຕະລາດສວນບ່ອນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ. ລາຍຊື່ຂອງຕະລາດສວນແລະຮ້ານຂາວສວນທີ່ຖືກອະນຸຍາດສາມາດຖືກພົບເຫັນຢູ່ໃນໂມໂບຼ໌ SFMNP mobile app ແລະທາງອອນລາຍນີ້ພາຍໄຕ້ “ຂ້ອຍສາມາດໃຊ້ສະວັດດີການ SFMNP ຂອງຂ້ອຍໄດ້ຢູ່ໃສ?” ຢູ່ທີ່ seniorfmnp.com.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>



<p>ຂ້ອຍຈະກວດເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງຂ້ອຍໄດ້ແນວໃດ ?</p>	<p>ບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານຈະມີສະວັດດີການເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍມູນຄ່າ \$80. ອັນນີ້ແມ່ນຫົນທາງບາງທາງເພື່ອຈະກວດເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານ:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ດາວໂຫລດໂມໂບແອບ SFMNP ແລະຕິດຕາມເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານໂດຍການໃຊ້ “My Benefits”. 2. ໂທຫາເລກໂທຣະສັບ “benefit balance” ຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງບັດ SFMNP ຂອງທ່ານໄດ້ທີ່ເລກ 1-844-359-3104. ຫມາຍເຫດ: ຜູ້ໂທມາເທື່ອທຳອິດຈະຖືກບອກໃຫ້ຕັ້ງເລກ PIN. ທ່ານຈະຕ້ອງໄດ້ຕິດເລກບັດ 16-ຕົວຂອງທ່ານໃສ່, ວັນເກີດ (MMDDYYYY), ແລະຊື່ບໍລິເວນເພື່ອຈະຕັ້ງເລກ PIN ຂອງທ່ານໃສ່ເລກ 4 ຕົວໃດກໍໄດ້. ທ່ານສາມາດໃຊ້ເລກ PIN (MMYY) ອັນດຽວກັນຖ້າຫາກວ່າທ່ານຕ້ອງການ, ຫລືວ່າທ່ານສາມາດເລືອກເອົາທີ່ຈະປ່ຽນໃສ່ເລກຕ່າງ. 3. ກ່ອນທີ່ທ່ານຈະທຳການຊື້ທີ່ມີເງື່ອນໄຂ, ຊາວສວນຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຍັງສາມາດຊ່ວຍກວດເບິ່ງສະວັດດີການທີ່ຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານ.
<p>ຂ້ອຍຄວນຈະເຮັດຫຍັງຖ້າຫາກວ່າຂ້ອຍບໍ່ສາມາດຊອກຫາຊາວສວນຜູ້ທີ່ຈະຮັບເອົາສະວັດດີການຂອງຂ້ອຍ?</p>	<p>ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ເຫັນຊາວສວນຄົນໃດມີປ້າຍ “Farmers Market Benefits Welcome Here!” ແລ້ວໄປຫາ “Information Booth” ຊຶ່ງສ່ວນຫລາຍແລ້ວຢູ່ທາງກາງຂອງຕະລາດຊາວສວນ. ບໍ່ວ່າແມ່ນໃຜຢູ່ທີ່ນັ້ນຈະຍິນດີທີ່ຈະຊ່ວຍທ່ານຊອກຫາຊາວສວນຜູ້ທີ່ຮັບເອົາສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານ.</p>
<p>ຂ້ອຍຄວນຈະເຮັດຫຍັງຖ້າຫາກວ່າຂ້ອຍເຮັດບັດຂອງຂ້ອຍເສັຽ?</p>	<p>ບັດທີ່ຖືກເສັຽໄປຫລືຖືກຂະໂມຍໄປຈະຖືກເຮັດໃຫມ່ແທນ. ກະຮຸນາຕິດຕໍ່ຫາຫ້ອງການທ້ອງຖິ່ນບ່ອນທີ່ທ່ານໄດ້ applied ສະວັດດີການ SFMNP ຫລືໂທຫາເລກຜະແນກປະຊາສັມພັນ (1-800-841-1410) ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການດຳເນີນການອັນນີ້.</p>
<p>ຄົນໃດຄົນນຶ່ງສາມາດອອກຕະລາດໃຫ້ຂ້ອຍໄດ້ບໍ່ໂດຍການໃຊ້ບັດໃບນີ້ ?</p> 	<p>ພວກເຮົາອໍແນະນຳໃຫ້ທ່ານເຂົ້າຮ່ວມຢ່າງຈິງຈັງໃນການໃຊ້ສະວັດດີການຂອງທ່ານເພື່ອຈະຊື້ເອົາຜົນລະປູກສິດຫລືນ້ຳເຜັງ. ເຖິງຢ່າງໃດກໍຕາມ, ຖ້າຫາກວ່າທ່ານບໍ່ສາມາດທີ່ຈະເຂົ້າຮ່ວມຢ່າງຈິງຈັງໃນການໃຊ້ສະວັດດີການຂອງທ່ານ, ທ່ານສາມາດແຕ່ງຕັ້ງຜູ້ຕາງໜ້າຄົນນຶ່ງເພື່ອຈະທຳການຊື້ໃນນາມຂອງທ່ານ, ກະຮຸນາຂຽນປະກອບແລະເຊັນຊື່ໃບຟອມແຕ່ງຕັ້ງຜູ້ຕາງໜ້າ (ສະແກນ QR ໂຄດເພື່ອຈະເຂົ້າຫາໃບຟອມຫລືໃຊ້ທີ່ຢູ່ແວບ໌ຊ້າງລຸ່ມນີ້ເພື່ອເຂົ້າຫາພາສາເພີ່ມເຕີມ).</p> <p>https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services-publications/senior-farmers-market-nutrition-program-documents-translations</p>
<p>ຂ້ອຍຕ້ອງໄດ້ເກັບຮັກສາບັດຂອງຂ້ອຍໄວ້ບໍ່ຈາກປີກາຍນີ້ບໍ່?</p>	<p>ບໍ່. ທ່ານບໍ່ຕ້ອງການຮັກສາບັດສະວັດດີການຂອງທ່ານຈາກປີກາຍນີ້. ບັດໃຫມ່ຈະຖືກເຮັດອອກໃຫ້ທຸກໆປີຂອງໂຄງການ. ກະຮຸນາຖິ້ມບັດສະວັດດີການ SFMNP ຢ່າງປອດພັຍຈາກປີກ່ອນ.</p>
<p>ຂ້ອຍຕ້ອງມີຄອມພິວເຕີຫລືສະມາດໂຟນບໍ່?</p>	<p>ບໍ່. ທ່ານຈະຕ້ອງການແຕ່ບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານ, QR ໂຄດແລະເລກ PIN ເພື່ອຈະທຳການຊື້. ທ່ານບໍ່ຖືກບັງຄັບໃຫ້ມີສະມາດໂຟນຫລືຄອມພິວເຕີເພື່ອຈະໃຊ້ສະວັດດີການຂອງທ່ານ.</p>
<p>ຂ້ອຍຈະໄດ້ໂມໂບແອບ SFMNP Mobile App ແນວໃດ ແລະມັນເຮັດຫຍັງ ?</p>	<p>ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີສະມາດໂຟນຫລືເຄື່ອງມືເຊັ່ນວ່າ iPad ຫລືແທບເບລັດຄ້າຍຄືກັນ, ທ່ານສາມາດດາວໂຫລດໂມໂບແອບສະເພາະສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານເທົ່ານັ້ນ. ເມື່ອທ່ານມີບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານແລ້ວ, ທ່ານສາມາດດາວໂຫລດແລະໃຊ້ແອບ SFMNP ເພື່ອຈະກວດເບິ່ງສະວັດດີການຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານ, ຊອກຫາຕະລາດທ້ອງຖິ່ນ, ເບິ່ງປະວັດຂອງການຊື້ຂອງທ່ານ, ຫລືເຂົ້າຫາຮາຍຣະອຽດແລະການຊື້ເພີ່ມເຕີມ. ກວດເບິ່ງໃບຂ່າວ SFMNP Mobile App flyer.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>ເຄື່ອງ Apple</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ເຄື່ອງ Android</p> </div> </div>