

Сердечная недостаточность

Ежедневно:

- Взвешивайтесь по утрам
- Ограничивайте потребление соли с пищей

- Принимайте лекарства
- Чередуйте физическую активность с отдыхом

Зеленый свет — все хорошо



Если:

- У вас нет одышки
- Вы набираете менее 2-ух фунтов (или 1-го килограмма) за день
- У Вас не отекают ноги, лодыжки, ступни, или живот
- Нет боли в груди
- Вы в состоянии вести обычный образ жизни

Что это означает ...

- Симптомы указывают на то, что все в порядке
- Продолжайте принимать лекарства согласно указаниям врача
- Продолжайте соблюдать здоровую диету
- Соблюдайте график посещения врача.

Продолжайте следить за своим здоровьем!

Желтые флажки — Осторожно



Если у вас есть хотя бы один из нижеприведенных симптомов:

- Вы набираете 2-3 фунта (1-1,5 кг) за 2-3 дня или 4-5 фунтов (2-2,5 кг) за неделю
- У вас есть одышка
- У Вас отекают ноги, лодыжки, ступни, или живот
- У Вас усиливающаяся утомляемость
- У Вас отрывистый и сухой кашель
- У Вас кружится голова
- Вы чувствуете, что что-то не так
- Вам тяжело дышать в лежащем положении или приходится спать сидя
- У вас боль или чувство сдавливания в груди

Что это означает ...

- Наличие приведенных симптомов могут указывать на то, что вам нужны изменения в лекарствах.

Позвоните своему врачу, медсестре или медсестре, навещающей Вас на дому, если Ваше состояние не улучшится.

Имя:

Номер:

Инструкции:

Если у Вас желтый флажок, обратитесь за помощью к своим врачам.

Красные флажки — Остановитесь и подумайте



Если:

- У вас одышка даже в состоянии покоя.
- У Вас боль в груди, которая не проходит или продолжает возобновляться после принятия 3-ех таблеток Nitro
- У вас чувство замешательства и вы не в состоянии ясно мыслить

Что это означает ...

Вам немедленно нужен осмотр медперсонала.

Если возможно, сообщите ваш офис здравоохранения провайдера:

врач:

Номер телефона:

Выполните следующие действия:

В чрезвычайной ситуации ЗВОНИТЕ 911

Если у Вас красный флажок, немедленно позвоните своему лечащему врачу.