

# ໂຄງການໄພຊະນາການຕະຫຼາດຊາວກະສິກອນອາວຸໂສ (Senior Farmers Market Nutrition Program) ປີ 2024



ສະໜອງໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສິດຈາກຕະຫຼາດກະສິກອນໃຫ້ກັບຜູ້ສູງອາຍຸໃນ King County



ໄລຍະເວລາໃນການສະໜັກ: 22 ເມສາ -24 ພຶດສະພາ

**ສະໜັກທາງອອນ**

ມີສິດໄດ້ຮັບບັດ SFMNP ມູນຄ່າ 80 ໂດລາ

[AgingKingCounty.org/SFMNP](https://AgingKingCounty.org/SFMNP)

ໃນການສະໜັກ, ທຸກຂີ້ຕໍ່ໄປນີ້ຕ້ອງ ເປັນຄວາມຈິງ:

- ອາຍຸ 60 ປີຂຶ້ນໄປ (ຫຼື ອາຍຸ 55 ປີຂຶ້ນໄປ ຖ້າທ່ານເປັນຊາວອາເມລິກາອິນເດຍ ຫຼື ເປັນຊາວເພິ່ນເມືອງອະລາສະກ້າ) ພາຍໃນວັນທີ 30 ມິຖຸນາ
- ມີລາຍໄດ້ຕໍ່າ (ບໍ່ເກີນ 2.322 ໂດລາຕໍ່ເດືອນສໍາລັບໜຶ່ງຄົນ ຫຼື 3.151 ໂດລາຕໍ່ເດືອນສໍາລັບສອງຄົນ—ສໍາລັບແຕ່ລະຄົນເພີ່ມເຕີມ, ບວກເພີ່ມ 829 ໂດລາ)
- ຕັ້ງຢູ່ໃນ King County, WA

ສະໜັກອອນລາຍ ຫຼື ພິມແບບຟອມໃບສະໜັກຈາກເວັບໄຊຂ້າງເທິງ. ສິ່ງໃບສະໜັກທີ່ທ່ານເຮັດສໍາເລັດພາຍໃນວັນທີ 24 ພຶດສະພາ 2024 ໄປທຶ:

Senior Farmers Market Nutrition Program  
140 Lakeside Avenue, Suite A-180  
Seattle, WA 98122

ຢ່າສະໜັກເກີນໜຶ່ງຄັ້ງ, ໃບສະໜັກຊໍ້າຈະຖືກຄັດອອກ. ໃບສະໜັກຈະເຂົ້າສູ່ຂັ້ນຕອນການຄັດເລືອກແບບສຸ່ມ. ຖ້າຊື່ຂອງທ່ານຖືກເລືອກ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດ SFMNP ທາງໄປສະນີໃນເດືອນກໍລະກົດ.



ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອບໍ່?

ໂທຫາ Community Living Connections ທີ່ເບີ (ໂທຟຣີ) 1-844-348-5464 ຫຼື ເຂົ້າໄປທີ່ [communitylivingconnections.org](https://communitylivingconnections.org)