



AM

በዕድሜ የበለፀጉ ገበሬዎች ገበያ የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራም

ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ እለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 24 ቀን 2024 መሆን አለበት።

\*ስም (በእንግሊዝኛ)

\*አድራሻ:

\*የኢፓርትመንት #:

\*ከተማ:

\*አካባቢያዊ መለያ

ቁጥር/ ዚፕ ኮድ:

\*ስልክ:

ኢ.ሜይል:

\*የልደት ቀን:(ወር/ቀን/ዓመት)

የአረጋውያን ገበሬዎች ገበያ የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራም (SFMNP) ዝቅተኛ ገቢ ላላቸው አረጋውያን የጤና እና የተመጣጠነ ምግብ ሁኔታቸውን ለማሻሻል ግባቸው በማድረግ ትኩስ ፍራፍሬ እና አትክልቶችን ያቀርባል። የአርሶ አደሮችን ገበያዎች እና የመንገድ ዳር መቸርቸሪያዎችን አጠቃቀም በማሳደግ የአካባቢ እርሻን አስተራረስን ይደግፋል።

ለ SFMNP ብቁ ለመሆን የሚከተሉትን መመዘኛዎች ማሟላት አለብዎት:

■ ዕድሜዎ 60 ዓመት ወይም ከዚያ በላይ መሆን አለበት (ወይም የአሜሪካ ተወላጅ ከሆኑ 55+)

■ ገቢዎ ከሚከተሉት በላይ መሆን የለበትም:

- ለአንድ (1) ሰው አመታዊ \$27,861 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$2,322 ዶላር ገቢ።
- ለሁለት (2) ሰዎች አመታዊ \$37,814 ዶላር ወይም ወርሃዊ \$3,151 ዶላር ገቢ።
- ከዚህ ተለቅ ላሉ ቤተሰቦች: ለእያንዳንዱ ተጨማሪ ሰው \$829 ዶላር የወር ገቢ ይጨምሩ።

■ የኪነ ግዛውንቲ: ዋሽንግተን ነዋሪ መሆን አለብዎት።

ይህን ቅጽ በመፈረም፣ ለሚከተሉት ምስክርነት ያረጋግጣሉ:

- ከላይ ያሉትን የብቃት መስፈርቶች ሁሉንም ያሟሉ።
- ይህ ቅጽ በዘፈቀደ የእጣ ምርጫ ሂደት ውስጥ እንደሚገባ ይረዱ።
- የአርሶዎች ቅጽ ከተመረጠ፣ የ\$80 ዶላር SFMNP ካርድ እና የመብቶች እና የኃላፊነት መረጃ በፖስታ እንደሚላኩዎት ይረዱ።

የተሳታፊ ፊርማ:

\* የማመልከቻ እለተ ቀን

\*ከአመልካች ጋር ቅጹን በመርዳት እና እየሞሉ ከሆነ የሰውየው ፊርማ:

አሜሪካዊ ህንፃዊ ወይም የአላስካ ተወላጅ

እስያዊ

እባክዎ የሚመለከታቸውን ሁሉ ምልክት ያድርጉ:

ጥቁር ወይም አፍሪካዊ አሜሪካዊ

ሂስፓኒክ/ላቲኖ

ነጭ ወይም ካውካሰስ

የሃዋይ ተወላጅ ወይም ሌላ የፓሲፊክ ደሴት ተወላጅ መልስ

መልስ አለመስጠትን አመርጣለሁ

እንደ ሞባይል ስልክ ወይም ታብሌት ያለ ስማርት መሳሪያ ትጠቀማለህ?

 አዎ  አይ

አስተማማኝ የበይነመረብ መዳረሻ አለህ?

 አዎ  አይ

የ SFMNP ሞባይል መተግበሪያ የ SFMNP ጥቅም ጥቅም መረጃዎን እንዲደርሱበት፣ ታሪክ እንዲገዙ እና የሀገር ውስጥ አቅራቢዎችን እንዲያገኙ ይፈቅድልዎታል። ይህን መተግበሪያ ለማውረድ ፍላጎት አለዎት?

 አዎ  አይ

በዕድሜ የበለፀጉ ገበሬዎች ገበያ የተመጣጠነ ምግብ ፕሮግራም  
የ SFMNP ካርድ ማመልከቻ ቅጽ



በመስመር ላይ ያመልከቱ:

**[AgingKingCounty.org/SFMNP](https://AgingKingCounty.org/SFMNP)**

ወይም የተጠናቀቀውን ማመልከቻ በፖስታ ይላኩ:

**Senior Farmers Market Nutrition Program**  
**140 Lakeside Ave, Suite A-180**  
**Seattle, WA 98122**

እርዳታ ከፈለጉ፣ የማህበረሰብ ኑሮ ግንኙነቶች (Community Living Connections) (ከክፍያ  
ነጻ) 844-348-5464 ይደውሉ

**Community Living Connections**  
**1-844-348-5464 (toll-free)**  
**[communitylivingconnections.org](https://communitylivingconnections.org)**

ከአንድ ጊዜ በላይ አያመልክቱ፣ የተደረጉ ማመልከቻዎች ይወገዳሉ። ለ SFMNP ካርዶች ብዙ ቁጥር ያላቸው አመልካቾች ስለሚያመለክቱ፣  
የሲያትል የሰብአዊ አገልግሎት ምምሪያ (DSHS) ለእያንዳንዱ አመልካች አንድ ካርድ ለማቅረብ በቂ ካርዶች የሉትም። ADS በዘፈቀደ  
የእጣ ምርጫ ሂደት ይጠቀማል። የገበሬዎች ገበያ ካርድ በሐምሌ 2024፣ ለተቀባዮቹ በፖስታ ይላካል።

ይህ ማመልከቻ ብቁ ለመሆን የፖስታ መላኪያ እለተ ቀኑ እስከ ግንቦት 24 ቀን 2024 መሆን አለበት።

በፌዴራል ህግ እና በአሜሪካ የግብርና ምምሪያ ፖሊሲ መሰረት፣ ይህ ተቋም በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በትውልድ አነሳስ ቦታ፣ በጾታ፣ በእድሜ ወይም በአካል ጉዳተኝነት ወይም በማንኛውም በUSDA የድጋፍ ገንዘብ የተደገፈ ፕሮግራም ወይም ተግባር/ ክስተት ለቀድሞ የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ በቀል ወይም የበቀል እርምጃ መድልዎ ማድረግ በሕግ የተከለከለ የፕሮግራም አድልዎ ቅሬታ ለማቅረብ፣ በመስመር ላይ የሚገኘውን የ USDA ፕሮግራም አድልዎ ቅሬታ ቅጽ (Program Discrimination Complaint Form) (AD-3027) በማንኛውም የUSDA ቢሮ፣ ይሙሉ። <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>፣ እና/ ወይም የUSDA አድራሻ ባለው ደብዳቤ ላይ ይጻፉ እና በቅጹ ውስጥ የተጠየቁትን መረጃዎች በሙሉ በደብዳቤው ውስጥ ያቅርቡ። የቅሬታ ቅጹን ቅጂውን ለመጠየቅ፣ (866) 632-9992 ይደውሉ። የእርስዎን የተሞላውን ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA በ፡ (1) የመድልዎ ቅሬታ በፖስታ፡ ለ U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410፣ ይላኩ (2) የመድልዎ ቅሬታ፡ (202) 690-7442 ፋክስ ያድርጉ፣ ወይም (3) የመድልዎ ቅሬታ በኢሜይል ወደ [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov) ይላኩ። ይህ ተቋም የእኩል ዕድል አቅራቢ ተቋም ነው።

በፈደራል ሕግና የዩኤስ ግብርና መምሪያ ፖሊሲ መሠረት፣ ይህ ተቋሚ በዘር፣ በቀለም፣ በመጠቀም ሀገር፣ በጾታ፣ በዕድሜ፣ በአካል ጉዳተኝነት ወይም በቅም በቀል ወይም ቅም ለመወጣት፣ በማንኛውም ፕሮግራም ውስጥ ለሲቪል መብቶች የቀደመ እንቅስቃሴ በማድረግ ወይም በተደረጉ እንቅስቃሴዎች ወይም በUSDA የገንዘብ ድጋፍ በመደረጉ ምክንያት እንዳያዳለ ተከልክሏል። እባክዎን ለተጨማሪ መረጃ የማረጋገጫውን ሌላኛው ገፅታ ይመልከቱ።

**አለማዳላት**

**ከማዳላት ነፃ**

ይህ ተቋም በጾታ፣ በዘር፣ በአመለካከት፣ በእምነት፣ በመጠቀም ሀገር፣ በዕድሜ፣ በቀድሞ የጦር አባልነት ወይም በሚሊታር ውስጥ ባላቸው ደረጃ፣ በግብረ-ስጋ ፍላጎቶች፣ በአካል ጉዳተኝነት፣ ወይም የሚትመራ ውሻ በመጠቀም ወይም በሰለጠኑ አገልጋይ እንስሳት (የሰለጠነ አገልጋይ እንስሳት ማለት ስራ እንዲሰራ በግል የሰለጠነ እንስሳ ወይም የአካል ጉዳተኝነት ያለባቸውን ለማገዝ ስራ የሚሰሩ) መሠረት በማድረግ እንዳያዳለ ተከልክሏል። (RCW 49.60.030)

**FUSDA አለማዳላት አቋም መግለጫ**

በፈደራል የሲቪል መብቶች ሕግና የዩኤስ ግብርና መምሪያ (USDA) የሲቪል መብቶች ደንቦችና ፖሊሲዎች መሠረት፣ ኤጀንሲዎቹ፣ ጽ/ቤቶቹ እና ሠራተኞቹ እንደዚሁም ደግሞ ውስጥ የተሳተፉት ተቋማትን በዘር፣ በቀለም፣ በመጠቀም ሀገር፣ በጾታ፣ በአካል ጉዳተኝነት፣ በዕድሜ፣ ወይም ለመበቀል ወይም ቅም ለመወጣት በማንኛውም ፕሮግራም ውስጥ የቀደመ ሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ ወይም በUSDA የገንዘብ ድጋፍ በመደረጉ ምክንያት እንዳያዳለ ተከልክሏል።

ለፕሮግራም መረጃ አማራጭ የኮሙንከሽን ዜጌ የሚያስፈልጋቸው የአካል ጉዳተኝነት ያለባቸው ሰዎች (ለምሳሌ ብሬል፣ በትላልቁ መዓፍ፣ መቅረፀ-ድምፅ፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ፣ ወዘተ)፣ ለጥቅነማጥቅም ከመለከቱበት አከባቢ ከኤጀንሲው ጋር (ስቴት ወይም ከባቢ) መነጋገር አለባቸው። የመናገር/መስማት ችግር ያለባቸው፣ የመስማት ችግር ያለባቸው ወይም ከንግግር ጋር በተያያዘ ጉዳት ያለባቸው በፌደራል ሪፖርት አገልግሎት በኩል USDAን (800) 877-8339 ላይ ማግኘት ይችላሉ። በተጨማሪም፣ የፕሮግራሙ መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ውጭ በሌሎች ቋንቋዎች ማግኘት ይቻላል።

የፕሮግራም የማዳላት ቅሬታን ለማቅረብ፣ በዚህ [በአንላይን ላይ የሚገኘውን የUSDA ፕሮግራም](https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint)፣ (AD-3027) ይሙሉ። <https://www.usda.gov/oascr/how-to-file-a-program-discrimination-complaint>፣ እና በማንኛውም USDA ጽ/ቤት፣ ወይም ለUSDA የሚደርስ ደብዳቤ በመፃፍ በደብዳቤው ውስጥ ደግሞ በቅጹ ውስጥ የተጠየቁትን ሁሉ መረጃዎች አካትቱ። የቅሬታ ቅጹን ኮፒ ለመጠየቅ በስልክ ቁጥር (866) 632-9992 ይደውሉ የተሞላውን ቅጽዎን ወይም ደብዳቤዎን ለአሜሪካ ግብርና ሚኒስቴር ይላኩ።

(1) ፖስታ፡- U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
1400 Independence Avenue, SW  
Washington, D.C. 20250-9410;

**ማሳሰቢያ፡ የSFMNP መማልከቻን በዚህ አድራሻ አይላኩ**

- (2) ፋክስ፡ (202) 690-7442; ወይም
- (3) ኢሜል፡ [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov).

**ይህ ተቋም ለሁሉም እኩል ዕድል የሚሰጥ አገልግሎት አቅራቢ ነው።**