

## ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມກັນຢູ່ເລື້ອຍໆ


### ຈະໃຊ້ບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານໄດ້ຢ່າງໃດ

1. ຖືເອົາບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານໄປຫາຕະລາດສວນຜັກທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ.
2. ເລືອກເອົາອາຫານທີ່ເໝາະສົມຈາກຊາວສວນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມແລະສະເໜີບັດຂອງທ່ານໃຫ້ເບິ່ງ.
3. ຜູ້ປຸກຜັກຈະສະແດງ QR ໂຄດຢູ່ໃນບັດຂອງທ່ານດ້ວຍໂທຣະສັບຫລືເຄື່ອງໂມໂບຂອງເຂົາເຈົ້າ.
4. ທ່ານຈະກວດເບິ່ງຮາຄາຄຸນແລະຕິດເລກຊັບອກສ່ວນຕົວຂອງທ່ານໃສ່ (ເປັນທີ່ຮູ້ຈັກກັນອີກວ່າແມ່ນເລກ PIN\*) ທ່ານໃສ່ໃນເຄື່ອງຂອງຜູ້ປຸກຜັກເພື່ອຈະຮັບເອົາການຊື້ຂາຍ.
5. ຊາວສວນຈະຢືນຢັນການຊື້ຂອງທ່ານແລະທ່ານຈະໄດ້ຮັບຜັກສົດ, ຫ້ອງຖິ້ມຫລືນ້ຳເຜິ້ງຂອງທ່ານ!
6. ເພື່ອຈະກວດເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ໃນ SFMNP ຂອງທ່ານ, ໂທຫາເລກ 1-844-359-3104 (ມີຢູ່ໃນດ້ານຫລັງຂອງບັດຂອງທ່ານ) ແລະເຮັດຕາມຄຳຊີ້ນຳ.



\*ເລກ PIN ປະສົມກັນທີ່ຖືກເລືອກໃຫ້ຂອງທ່ານແມ່ນເລກ 4- ຕົວຂອງເດືອນແລະປີຂອງວັນເກີດຂອງທ່ານ (MMYY). ຕົວຢ່າງວ່າ, ຖ້າຫາກວ່າວັນເກີດຂອງທ່ານແມ່ນຈຸນລາຍ 4, 1926, ເລກ PIN ຂອງທ່ານຈະແມ່ນ 0726. ກະຮຸນາໃຊ້ PIN ເລກ 4-ຕົວວັນເກີດນຶ່ງດຽວຂອງທ່ານສຳລັບການຊື້ຂາຍແຕ່ລະເທື່ອ. ທ່ານຈະປ່ຽນເລກ PIN ຂອງທ່ານໄດ້ໂດຍການໂທຫາເລກໂທຣະສັບ “benefit balance” ຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງບັດຂອງທ່ານ.

## ຄຳຖາມທີ່ຖືກຖາມກັນຢູ່ເລື້ອຍໆ

<p>ຂ້ອຍຈະໄດ້ຮັບສະວັດດີການ SFMNP ໄດ້ແນວໃດ?</p>	<p>ຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຮ້ອງຂໍເອົາເພື່ອຈະໄດ້ຮັບສະວັດດີການ SFMNP ຜ່ານ <u>ທ້ອງຖານຊ່ວຍຜູ້ອາວຸໂສທ້ອງຖິ້ນຫລືຜູ້ບໍລິການອາຫານການກິນໃນທ້ອງຖິ້ນ</u> ຂອງເຂົາເຈົ້າ. ການດຳເນີນການຂອງຄຳຮ້ອງສຳລັບຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມແມ່ນຄ້າຍຄືກັນກັບປີຜ່ານມາແລະປົງໃຫ້ມີການຂຽນປະກອບໃບຄຳຮ້ອງຂໍທີ່ຢືນຢັນວ່າຜູ້ອາວຸໂສສອດຄ່ອງນຳກິດກຳນິດເງື່ອນໄຂໄດ້ຮັບ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ອາຍຸ: 60 ປີຫລືແກ່ກວ່າ, ຫລື 55+ ປີຖ້າຫາກວ່າທ່ານເປັນຄົນອະເມຣິກັນດັ້ງເດີມ/ອາລາສກາດັ້ງເດີມ;</li> <li>2. ຮາຍໄດ້: ຕ່ຳກວ່າ 185% ຂອງລະດັບຄວາມທຸກຍາກຂອງຣີດຖະບານກາງ;</li> <li>3. ບ່ອນຢູ່ອາໄສ: ຕ້ອງເປັນຄົນອາໄສຢູ່ຂອງຣີດວໍຊິງຕັນ.</li> </ol>
<p>ຂ້ອຍຈະສາມາດຊື້ເອົາຫຍັງໄດ້ແດດດ້ວຍບັດສະວັດດີການຂອງຂ້ອຍ?</p>	<p>ຫມາກໄມ້, ຜັກ, ນ້ຳເຜິ້ງສົດ, ມີພະລານາມັຍ, ບໍ່ຖືກຈັດແຈງເທື່ອ, ປູກໃນທ້ອງຖິ້ນ, ແລະສະມູນໄພສຳລັບຄົນກິນໄດ້. ອາຫານທີ່ມີເງື່ອນໄຂຕ້ອງບໍ່ຖືກຈັດແຈງຫລືຕຽມໄວ້ຈາກສະພາບທັມມະຊາດຂອງມັນຍົກເວັ້ນແຕ່ສຳລັບການດຳເນີນການເກັບເອົາແລະການລ້າງໃຫ້ສະອາດ. ຫມາກໄມ້ຫລືຜັກແຫ້ງ, ຫລືສະມູນໄພແຫ້ງບໍ່ຖືກຖືວ່າແມ່ນອາຫານທີ່ມີເງື່ອນໄຂ. ຖັງປູກກິກຂອງຫມາກໄມ້ຫລືຜັກ, ຫລືສະມູນໄພປູກໃສ່ຖັງ, ໄຂ່, ຊີ້ນ, ເນີຍ, ແລະອາຫານທະເລຍັງຖືກຖືວ່າບໍ່ແມ່ນອາຫານທີ່ມີເງື່ອນໄຂສຳລັບຈຸດປະສົງຂອງ SFMNP.</p>
<p>ແມ່ນຫຍັງແດດໄດ້ປ່ຽນແປງແລະເປັນຫຍັງ?</p>	<p>ພໍ່ຄ້າຜູ້ທີ່ພິມແລະຮັບເອົາເຈ້ຽດຊັກສຳລັບໂຄງການອາຫານການກິນຊາວສວນທີ່ວ່າປະເທດຢຸດການບໍລິການຂອງເຂົາເຈົ້າໃນທ້າຍປີ 2022. ເຊິ່ງທີ່ຖືກພິມອອກມາບໍ່ແມ່ນທາງເລືອກຕໍ່ໄປອີກແລ້ວສຳລັບໂຄງການຂອງພວກເຮົາ. ບັດ SFMNP ໃຫມ່ໄດ້ຖືກອັບໂຫຼດໂດຍພື້ນຮ່າງສະວັດດີການເອເລກໂຕຣນິກທີ່ເອົາການເຂົ້າເຖິງໃຫ້ສຳລັບຫລາຍໆໂຄງການແລະຜູ້ເຂົ້າຮ່ວມຫລາຍພັນຄົນທີ່ວຽດ.</p>
<p>QR ໂຄດແມ່ນຫຍັງ?</p> 	<p>QR ໂຄດແມ່ນ “ຄຳຕອບໄວ” ໂຄດທີ່ເຄື່ອງຈັກອ່ານໄດ້ທີ່ຖືກເຮັດດ້ວຍແບບແຜນນຶ່ງດຽວຂອງບອກສີ່ຫລ່ຽມດຳແລະຂາວ (ມີຢູ່ໃນຮູບຂອງບັດຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້). ໂຄດນຶ່ງດຽວອັນນີ້ເກັບເອົາຮາຍຮະອຽດໄວ້, ເຊິ່ງວ່າຮາຍຮະອຽດຂອງສະວັດດີການທີ່ສາມາດຖືກສະແດງແລະອ່ານເພື່ອຈະຊື້ເອົາອາຫານທີ່ເໝາະສົມ.</p>

<p>ຂ້ອຍຈະສາມາດໃຊ້ສະວັດດີການ SFMNP ໄດ້ຢູ່ໃສ?</p>	<p>ຊອກເບິ່ງປ້າຍຂອງ WIC/Senior FMNP “Benefits Welcome Here” :ໃຊ້ສະວັດດີການ SFMNP ນຳຜູ້ປູກຝັກທີ່ຖືກອະນຸຍາດຢູ່ຕາມຕະລາດຊາວສວນທີ່ເຂົ້າຮ່ວມນຳ, ຫ້າງຂາຍຝັກ, ແລະ ຫ້າງ ຕັ້ງຕາມຄືມຖືນິນ. ລາຍຊື່ຂອງຕະລາດຊາວສວນທີ່ຖືກອະນຸຍາດແລະ ຫ້າງຕັ້ງຂາຍຕາມຄືມຖືນິນສາມາດ ຖືກພົບເຫັນຢູ່ທີ່ນີ້:  <a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program</a></p>
<p>ແມ່ນຫຍັງຈະເກີດຂຶ້ນຖ້າຫາກວ່າບັດຂອງຂ້ອຍຖືກເສັຽໄປຫລືຖືກຂີ້ລັກໄປ?</p>	<p>ບັດທີ່ຖືກເສັຽໄປຫລືຖືກຂີ້ລັກໄປຈະຖືກເຮັດໃຫ້ເກີດໄດ້. ກະຮຸນາໂທຫາຜູ້ປະສານງານຫ້ອງການ SFMNP ທ້ອງຖິ່ນຂອງທ່ານ (<a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts</a>) ຫລື ເລກຜະແນກປະຊາສັມພັນຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງບັດຂອງທ່ານ (1-800-841-1410) ຖ້າຫາກວ່າທ່ານມີຄຳຖາມກ່ຽວກັບການດຳເນີນການອື່ນນີ້.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດກວດເບິ່ງສະວັດດີການ SFMNP ທີ່ຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງຂ້ອຍໄດ້ບໍ່?</p>	<p>ແມ່ນ. ກວດເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ໃນບັດ SFMNP ຂອງທ່ານໂດຍການໂທຫາ 1-844-359-3104 ແລະ ຕາມບັດຂອງທ່ານໄວ້ເວລາທ່ານໂທໄປ. ເລກໂທຮະສັບອື່ນນີ້ຍັງມີຢູ່ທາງຫລັງຂອງບັດສະວັດດີການ SFMNP ຂອງທ່ານອີກຄັ້ງ.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດເລືອກເອົາທີ່ຈະໄດ້ຮັບເຊັກເປັນເຈັຽແທນທີ່ໄດ້ບໍ່?</p>	<p>ບໍ່ໄດ້. ເຊັກເປັນເຈັຽຈະບໍ່ຖືກເຮັດອອກໃຫ້ຕໍ່ໄປອີກແລ້ວສຳລັບໂຄງການອື່ນນີ້. ທ່ານຍັງສາມາດທຳການຊື້ເອົາໄດ້ອີກຄັ້ງເປັນຈຳນວນອື່ນອອກຈາກເປັນຈຳນວນເພີ່ມຂຶ້ນເທື່ອລະ \$4, ຊຶ່ງເປັນສະວັດດີການໃຫມ່ ດ້ວຍການປ່ຽນແປງອັນນີ້.</p>
<p>ຂ້ອຍຈະຕ້ອງການຄອມພິວເຕີຫລືສະມາດໂຟນບໍ່?</p>	<p>ບໍ່. ເມື່ອເວລາທ່ານຊື້ເອົາອາຫານທີ່ເໝາະສົມ, ຊາວສວນຜູ້ທີ່ຮັບເອົາສະວັດດີການຂອງທ່ານຈະມີໂທຮະສັບຫລືເຄື່ອງໂມໂບທີ່ສາມາດດຳເນີນການໃນສະວັດດີການຂອງທ່ານ. ທ່ານບໍ່ໄດ້ຖືກບັງໃຫ້ມີສະມາດໂຟນຫລືຄອມພິວເຕີເພື່ອຈະໃຊ້ບັດຂອງທ່ານ.</p>
<p>ຖ້າຫາກວ່າຂ້ອຍຈຳກັດກາຍເກີນເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ໃນບັດຂອງຂ້ອຍເດ?</p>	<p>ຖ້າຫາກວ່າທ່ານພະຍາຍາມທີ່ຈະທຳການຊື້ເອົາຫລາຍກວ່າສະວັດດີການທີ່ຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານ. ຊາວສວນຈະຖືກແຈ້ງບອກວ່າມັນບໍ່ມີເງິນພຽງພໍເພື່ອຈະທຳການຊື້ເອົາ. ເງິນທີ່ຍັງເຫລືອຢູ່ຂອງທ່ານຈະຖືກສະແດງໃຫ້ເຫັນ, ແລະ ທ່ານຈະດັດແປງການຊື້ຂອງທ່ານໄດ້ນຳຊາວສວນ, ຫລື ຈ່າຍໂດຍການໃຊ້ແບບວິທີທີ່ຮັບເອົາໄດ້ຢ່າງອື່ນ (ເງິນສົດຫລືເຄຣດິດ, ເປັນຕົວຢ່າງ) ເພື່ອຈະເຮັດການຊື້ຂາຍໃຫ້ແລ້ວ.</p>
<p>ຂ້ອຍສາມາດໄດ້ບັດໃຫມ່ອີກບໍ່?</p>	<p>ບັດທີ່ຖືກເສັຽໄປຫລືຖືກຂີ້ລັກໄປຈະຖືກເຮັດໃຫມ່ໃຫ້ທ່ານໄດ້. ທ່ານຈະໄດ້ຮັບພຽງແຕ່ສະວັດດີການອຸດຮຽວເທົ່ານັ້ນຕໍ່ປີ.</p>
<p>ຖ້າຫາກວ່າເລກ PIN ຂອງຂ້ອຍບໍ່ທຳງານເດ?</p>	<p>ເລກ PIN ທີ່ຖືກເຮັດຂຶ້ນມາຂອງທ່ານແມ່ນເລກລວມເດືອນແລະປີຂອງວັນເກີດຂອງທ່ານ (ດດປປ). ຖ້າຫາກວ່າເລກ PIN ຂອງທ່ານບໍ່ທຳງານ, ກະຮຸນາໂທຫາເລກໂທຮະສັບປະຊາສັມພັນຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງບັດຂອງທ່ານ—1-800-841-1410. ຫລັງຈາກທີ່ທ່ານໂທຫາເລກໂທຮະສັບກວດເບິ່ງເງິນຍັງເຫລືອຢູ່ດ້ານຫລັງຂອງບັດຂອງທ່ານ, ທ່ານຈະປ່ຽນເລກ MMY PIN ໄປໃສ່ເລກ 4-ຕົວໃຫມ່ໄດ້ໂດຍການເຮັດຕາມຄຳຊີ້ບອກ. ກະຮຸນາຈື່ເລກ PIN ຂອງທ່ານໄວ້ສຳລັບການຊື້ເທື່ອຫນ້າ!</p>