

# កម្មវិធីអាហារបំប៉នទីផ្សារកសិករវ័យចាស់

## សំណួរដែលគេចោទសួរជាញឹកញាប់

### របៀបប្រើកាតអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP របស់អ្នក

1. យកកាត SFMNP របស់អ្នកមកពេលចូលរួមទីផ្សារកសិករ។
2. ជ្រើសរើសអាហារដែលមានសិទ្ធិពិការចូលរួម និងបង្ហាញកាតរបស់អ្នក។
3. អ្នកដាំដុះនឹងស្កេន QR កូដកាតរបស់អ្នកជាមួយទូរសព្ទរបស់ពួកគេ ឬឧបករណ៍ចល័ត។
4. អ្នកនឹងត្រូវពិនិត្យតម្លៃ និងបញ្ចូលលេខអត្តសញ្ញាណផ្ទាល់របស់អ្នក (ក៏ស្គាល់ថាជា PIN\*) លើឧបករណ៍របស់អ្នកដាំដុះដើម្បីទទួលបានការងារ។
5. កសិករនឹងបញ្ជាក់ការងាររបស់អ្នក ហើយអ្នកនឹងទទួលបានផលិតផលក្នុងស្រុក ឬទឹកឃ្មុំស្រស់។
6. ដើម្បីពិនិត្យមើលសមតុល្យអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP របស់អ្នក ទូរសព្ទទៅលេខ 1-844-359-3104 (មានទីតាំងនៅខាងលើកាតរបស់អ្នក) ហើយធ្វើតាមការណែនាំ។



\* PIN លំនាំដើមរបស់អ្នកគឺជាការរួមបញ្ចូល 4-ខ្ទង់នៃខែ និងឆ្នាំកំណើតរបស់អ្នក (MMYY)។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើបើថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់អ្នកគឺ ថ្ងៃទី 4 កក្កដាឆ្នាំ 1926, PIN របស់អ្នកនឹងត្រូវ 0726។ សូមប្រើ PIN ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត 4-ខ្ទង់សម្រាប់ប្រតិបត្តិការនីមួយៗ។ អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរ PIN របស់អ្នកដោយទូរសព្ទទៅលេខទូរសព្ទ “សមតុល្យអត្ថប្រយោជន៍” នៅខាងលើកាតរបស់អ្នក។

## សំណួរដែលគេចោទសួរជាញឹកញាប់

<p>តើខ្ញុំអាចទទួលបានអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP ដោយរបៀបណា?</p>	<p>អ្នកចូលរួមដាក់ពាក្យសុំទទួលបាន អត្ថប្រយោជន៍ SFMNP តាមរយៈ <a href="#">ភ្នាក់ងារតំបន់លើចាស់ជាប្រមូកផលសេវាអាហារបំប៉នក្នុងស្រុក</a>។ ពាក្យសុំដំណើរការសម្រាប់អ្នកចូលរួមគឺស្រដៀងនឹងឆ្នាំមុន ហើយទាមទារការបំពេញពាក្យសុំដែលបញ្ជាក់មនុស្សចាស់បំពេញតម្រូវការសិទ្ធិទទួលបាន៖</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. អាយុ 60 ឆ្នាំឡើង ឬ 55+ ប្រសិនបើអ្នកជាជនជាតិដើមអាមេរិក/ជនជាតិដើមអាឡាស្កា</li> <li>2. ប្រាក់ចំណូលក្រោម 185% នៃកម្រិតភាពក្រីក្រសហព័ន្ធ។</li> <li>3. ទីលំនៅ៖ ត្រូវតែជាអ្នកស្រុកនៃរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន។</li> </ol>
<p>តើខ្ញុំអាចជារអ្វីខ្លះចម្បងកាតអត្ថប្រយោជន៍របស់ខ្ញុំ?</p>	<p>បន្លែ ផ្លែឈើ ទឹកឃ្មុំ និងឱសថធម្មជាតិស្រស់។ មិនទាន់រៀបចំរួមរាល់សម្រាប់ការប្រើប្រាស់របស់មនុស្ស។ អាហារដែលមានសិទ្ធិទទួលបានមិនដំណើរការ ឬរៀបចំលើសពីស្ថានភាពធម្មជាតិរបស់ពួកគេ លើកលែងតែដំណើរការប្រមូលផល និងសម្អាតធម្មជាតិ។ ផ្លែឈើ បន្លែស្ងួត ឬឱសថធម្មជាតិមិនត្រូវបានចាត់ទុកជាអាហារមានសិទ្ធិទទួលទេ។ រុក្ខជាតិផ្លែឈើ ឬបន្លែ ឬឱសថធម្មជាតិ ឬស្លឹក ស្លឹក ឈើស និងគ្រឿងសម្រុកក៏ជាអាហារមិនមានសិទ្ធិទទួលផងដែរសម្រាប់គោលបំណង SFMNP។</p>
<p>មានការផ្លាស់ប្តូរអ្វីខ្លះ ហើយហេតុអ្វី?</p>	<p>អ្នកលក់ដែលបោះពុម្ព និងដំណើរការសែកក្រដាសសម្រាប់កម្មវិធីអាហារបំប៉នទីផ្សារកសិករទូទាំងប្រទេសបានបញ្ចប់សេវាកម្មរបស់ពួកគេនៅចុងឆ្នាំ 2022។ សែកដែលបានបោះពុម្ពលែងជាជម្រើសសម្រាប់កម្មវិធីរបស់យើងទៀតហើយ។ កាត SFMNP ថ្មីត្រូវបានគាំទ្រដោយវេទិកាអត្ថប្រយោជន៍អេឡិចត្រូនិកមួយដែលផ្តល់ការចូលប្រើសម្រាប់កម្មវិធីមួយចំនួន និងអ្នកចូលរួមរាប់ពាន់នាក់ទូទាំងរដ្ឋ។</p>
<p>តើ QR កូដគឺជាអ្វី?</p>	<p>QR កូដគឺជាកូដដែលអាចអានបានដោយម៉ាស៊ីន “ឆ្លើយតបរហ័ស” បង្កើតឡើងដោយវេទិកាលំនាំកាំរស្មី និងស្ថិតមួយគត់ (មានទីតាំងនៅក្រោមរូបភាពកាតខាងក្រោម)។ កូដតែមួយនេះរក្សាទុកព័ត៌មានដូចជាព័ត៌មានអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP ដែលអាចស្កេន និងអានដើម្បីជ្រើសរើសអាហារដែលមានសិទ្ធិ។</p>



<p>តើខ្ញុំអាចប្រើអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP នៅណា?</p>	<p>រកមើលស្នាក់ WIC/Senior FMNP “អត្ថប្រយោជន៍ ស្នាក់មន្ត្រីនេះ” ៖ ប្រើអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP ជាមួយអ្នកដាំដុះដែលបានអនុញ្ញាតនៅទីផ្សារកសិករដែលចូលរួម ស្តង់កសិកម្ម និងស្តង់តាមដងផ្លូវ។ បញ្ជីទីផ្សារកសិករដែលបានផ្តល់សិទ្ធិ និងស្តង់តាមដងផ្លូវអាចរកបាននៅទីនេះ៖ <a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program</a></p>
<p>តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើកាតរបស់ខ្ញុំបាត់ ឬត្រូវបានលួច?</p>	<p>កាតដែលបាត់ ឬត្រូវបានលួចអាចប្តូរថ្មីបាន។ សូមទូរសព្ទទៅអ្នកសម្របសម្រួលភ្នាក់ងារ SFMNP ក្នុងតំបន់របស់អ្នក (<a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts</a>) ឬលេខទូរសព្ទសេវាកម្មអតិថិជននៅខ្នងកាតរបស់អ្នក (1-800-841-1410) ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរអំពីដំណើរការនេះ។</p>
<p>តើខ្ញុំអាចពិនិត្យសមតុល្យអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP របស់ខ្ញុំឬទេ?</p>	<p>បាន ពិនិត្យសមតុល្យកាត SFMNP របស់អ្នកដោយទូរសព្ទទៅលេខ 1-844-359-3104 ហើយកាតរបស់អ្នកក៏រួចរាល់នៅពេលទូរសព្ទ។ លេខទូរសព្ទនេះក៏មាននៅខ្នងកាតអត្ថប្រយោជន៍ SFMNP របស់អ្នក។</p>
<p>តើខ្ញុំអាចជ្រើសរើសសែកក្រដាសជំនួសបានឬទេ?</p>	<p>ទេ។ សែកក្រដាសនឹងលែងបញ្ចេញសម្រាប់កម្មវិធីនេះទៀតហើយ។ អ្នកក៏អាចធ្វើការដាវក្នុងចំនួនផ្សេងពី \$4 ឡើង ដែលគឺជាអត្ថប្រយោជន៍ថ្មីជាមួយការផ្លាស់ប្តូរនេះ។</p>
<p>តើខ្ញុំត្រូវការកុំព្យូទ័រ ឬទូរសព្ទឆ្លាតវៃឬទេ?</p>	<p>ទេ។ នៅពេលដាវអាហារដែលមានសិទ្ធិ កសិករដែលទទួលអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នកនឹងមានទូរសព្ទ ឬឧបករណ៍ចល័តមានសមត្ថភាពដំណើរការអត្ថប្រយោជន៍របស់អ្នក។ អ្នកមិនត្រូវឱ្យមានទូរសព្ទឆ្លាតវៃ ឬកុំព្យូទ័រដើម្បីប្រើកាតរបស់អ្នកនោះទេ។</p>
<p>ចុះបើខ្ញុំចាយលើសសមតុល្យនៅលើកាតរបស់ខ្ញុំ?</p>	<p>ប្រសិនបើអ្នកព្យាយាមដាវលើសពីអត្ថប្រយោជន៍ដែលនៅសល់របស់អ្នក កសិករនឹងត្រូវជូនដំណឹងថាមានប្រាក់មិនគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីដាវ។ សមតុល្យដែលនៅសល់នឹងត្រូវបានបង្ហាញ ហើយអ្នកអាចលែងការដាវរបស់អ្នកជាមួយកសិករ ឬបង់ប្រាក់តាមវិធីដែលបានទទួលមួយផ្សេង (សាច់ប្រាក់ ឬក្រេឌីតជាឧទាហរណ៍) ដើម្បីបញ្ចប់ប្រតិបត្តិការរបស់អ្នក។</p>
<p>តើខ្ញុំអាចទទួលកាតមួយផ្សេងទៀតឬទេ?</p>	<p>កាតដែលបាត់ ឬត្រូវបានលួចអាចប្តូរថ្មីបាន។ អ្នកអាចទទួលតែសំណុំអត្ថប្រយោជន៍មួយប៉ុណ្ណោះក្នុងមួយឆ្នាំ។</p>
<p>ចុះបើ PIN របស់ខ្ញុំមិនដំណើរការ?</p>	<p>PIN លំនាំដើមរបស់អ្នកគឺជា ១២០១ និងឆ្នាំរួមបញ្ចូលគ្នានៃថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតរបស់អ្នក (MMYY)។ ប្រសិនបើ PIN របស់អ្នកមិនដំណើរការ សូមទូរសព្ទទៅលេខទូរសព្ទសេវាកម្មអតិថិជននៅខ្នងកាតរបស់អ្នក—1-800-841-1410។ បន្ទាប់ពីអ្នកទូរសព្ទទៅលេខទូរសព្ទសាកសួរសមតុល្យនៅខ្នងកាតរបស់អ្នក អ្នកអាចផ្លាស់ប្តូរលេខ MMY PIN ទៅលេខ 4 ខ្ទង់ផ្សេងដោយធ្វើតាមការណែនាំខាងក្រោម។ សូមចងចាំ PIN របស់អ្នកសម្រាប់ការដាវនាពេលអនាគត។</p>