

## ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

### ናይ SFMNP ካርድኹም ብኸመይ ትጥቀምዎ

1. ኣብ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ ንምስታፍ ናይ SFMNP ካርድኹም ኣምፅኡ።
2. ካብቶም ዝሳተፉ ሓረስቶት ብቐፅ ዝኾንኩምሎ ዓይነት መግቢ ብምልዓል ካርድኹም ሃብዎም።
3. እቲ ኣምራቲ ድማ ካርድኹም ብቴሌፎን ወይ ብተንቀሳቓሲ መሳርሒ QR ኮድ ስካን ከገብሮ እዩ።
4. ነቲ ዋጋ ብምግምጋም ናይ መለለይ ቁፅርኹም (ብተወሳኺ ድማ PIN\* ተባሂሉ ይፍለጥ) ኣብ ናይቲ ኣምራቲ ብምእታው ነቲ ዕድገት ተፅዕኖዎ።
5. እቲ ሓረስታይ ነቲ ዕድገት ምስ ኣፅደቐ ፍሬሽ፡ ከባብደዊ ምህርቲ ወይ መዓር ትረኽቡ!
6. ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳብ ንምርኣይ ናብ 1-844-359-3104 (ኣብ ድሕ ካርድኹም ይርከብ) ብምድዋል መምርሒ ሰዓቡ።



\*PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሎ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) ዘካተተ 4-ዲጂት ዘካተተ እዩ። ንኡብነት ዕለት ልደትካ ጁላይ 4 1926 እንተኾይኑ PIN ድማ 0726 ይኸውን። ዕዳጋ ንምክያድ ብኸብረትኩም 4-ዲጂት ዕለት ልደት PIN ንስግግር ኣእትው። ኣብ ድሕሪት ካርድኹም ዝርከብ ቁፅሪ ቴሌፎን <<ጥቕሚ ሒሳብ>> ብምድዋል PIN ክትቅይሩ ትኽእሉ።

### ብተደጋጋሚ ዝሕተቱ ሕቶታት

<p>SFMNP ጥቕምታት ብኸመይ ይረክቡ?</p>	<p>ተሳተፍቲ ናይ SFMNP ጥቕሚ ንምርካብ ብ <a href="#">ከባብደዊ ኤጀንሲ ኣብ ዕድሜ ምድፋእ ወይ ከባብደዊ ምገባ ኣቕረብቲ</a> የመልከቱ። ናይ ተሳተፍቲ መስርሕ ከይዲ ካብቲ ናይ ዝሓለፈ ዓመት ተመሳሳሊ እንትኸውን ብቐፅነት መለክዒ ከም ዘማልእ ዘርእይ ናይ መመልከቲ ከመልእ ኣለዎ።</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ዕድሜ: 60 ዓመት ወይ ዝለዓለ ወይ 55+ይቲብ ኣሜሪካ/ኣላስካ ናቲብ እንተኾይንካ;</li> <li>2. ኣታዊ: ካብ ፌደራላዊ ናይ ድኽነት ደረጃ 185% ንታሕቲ;</li> <li>3. ነባርነት: ናይ ዋሽንግተን ስቴት ነባሪ ክኸውን ኣለዎ።</li> </ol>
<p>ብናይ ጥቕሚ ካርዲይ እንታይ ክዕድግ ይኽእል?</p>	<p>ፍሬሽኸ ኒውትሬሽ: ዘይተዳለወ: ኣብ ከባቢ ዝዓብይ ፍራምፖሪ: ኣሕምልቲ: መዓርን ሰባት ዝጥቀምሎም ቅመማት። ብቐፅነት መግብታት ካብቲ ስሩዕ ዝእኩቡሉን ዝፅረይሉ መንገዲ ካብቲ ተፈጥራዊ ኣመፃፅእኦም ወፃኢ ኣይዳለውን። ዝደረቐ ፍራምፖሪታት ወይ ኣሕምልቲ ወይ ዝደረቐ ቅመማት ከም ብቐፅ መግቢ ኣይውሰዱን። ኣብ ኣቕሓ ዝተተኸለ ፍራምፖሪ ወይ ኣሕምልቲ ወይ ቅመማት: እንቋቋሉ: ስጋ: ቺዝ: ከምኡ ድማ ናይ ባሕሪ መግብታት እውን ንSFMNP ዕላማ ብቐፅነት ኣይኮኑን።</p>
<p>እንታይ ተቐይሩን ንምንታይ?</p>	<p>ኣብ መላእ ሃገር ንሓረስቶት ዕዳጋ ምገባ ዝተሓተመን ፕሮሰስ ዝተገበረ ወረቐት ቐክ ምቕራብ ኣገልግሎት ኣብ መወዳእታ 2022 ኣቋሪፃም እዮም። ዝተሓተሙ ናይ ቐክት ናይ መደብና ኣማራፅቲ ኣይኮኑን።</p> <p>እቲ ሓድሽ SFMNPሽርድ ብኤሌትሮኒካዊ ጥቕምታት ካርድ መስርሕ ዝተኣሳሰረ እንትኸውን እዚ ድማ ንዝተፈላለዩ መደባትን ኣብ መላእ ስቴት ኣማኢት ተሳተፍቲ ዝሓዘ እዩ።</p>
<p>QR ኮድ እንታይ እዩ?</p>	<p>QR ኮድ &lt;&lt;ህፁፅ ምላሽ&gt;&gt; እንትኸውን ብፀሊምን ፃዕዳን ስኬራት ዝተፈለየ ፓተርን ዘለዎ እዩ (ኣብ ታሕቲ ዘሎ ናይ ካርድ ስእሊ ይርከብ)። እዚ ፍሉይ ኮድ ድማ ስካን ክግበርን ከንብብ ዝኽእል መግቢ ብቐፅነት ከንብብ ዝኽእል ከም ናይ SFMNP ጥቕሚ መረዳእታ የቐምጥ።</p>



<p>ናይ SFMNP ጥቕምታት ኣበይ ክትቀም ይኽእል?</p>	<p>WIC/Senior FMNP “Benefits Welcome Here” ዝብል ብምእላሽ እተው፡ ኣብ ተሳተፍቲ ናይ ሓረስቶት ዕዳጋ፡ ናይ ሓረስቶት ስታንድን ናይ ጎኒ መንገዲ ፈቓድ ዘለዎም SFMNP ጥቕምታት ተጠቐሙ፡፡ ፈቓድ ዘለዎም ሓረስቶትን ዝርዝርን ናይ ጎኒ መንገዲ ዝርዝር ኣብዚ ክርከብ ይኽእል፡</p> <p><a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program</a></p>
<p>ካርዲይ እንተድኣ ተፈሉ ወይ ተሰሪቐ እንታይ ይፍጠር?</p>	<p>ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርድታት ክቐየሩ ይኽእሉ እዮም፡፡ ብኸብረትኩም ናብ SFMNP ኤጀንሲ መተሓባባሪ ደውሉ (<a href="https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts">https://www.dshs.wa.gov/altsa/home-and-community-services/senior-farmers-market-nutrition-program-contacts</a>) ወይ ኣብ ድሕሪ እቲ ካርድ ናብ ዝርከብ ናብ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ (1-800-841-1410) ብምድዋል ብዛዕባ እዚ ዘለኩም ሕቶ ሕተቱ፡፡</p>
<p>ናይ SFMNP ጥቕሚ ሒሳብይ ክርእይ ይኽእልዮ?</p>	<p>እወ፡፡ ናይ SFMNP ካርድ ሒሳብኩም ንምፍላጥ ናብ 1-844-359-3104 ደውሉ ከምኡ ድማ ክትድውሉ ከለኹም ካርድኹም ኣዳልውዎ፡፡ ብተወሳኺ ድማ እዚ ቁፅሪ ቴሌፎን ኣብ ድሕሪት ናይ SFMNP ጥቕሚ ካርድኹም ክርከብ ይኽእል፡፡</p>
<p>ናይ ወረቐት ቼክ ምቕባል ከም መማረጊ ክመርፅ ይኽእልዮ?</p>	<p>አይፋል፡፡ ካብ ሕዚ ንድሓር ኣብዚ መደብ ናይ ወረቐት ቼክ ኣብ ጥቕሚ ኣይውዕልን፡፡ ብተወሳኺ ድማ \$4 ወሰኽ ካብ ዘለዎም መጠን ክትዕድጉ ትኽእሉ፡፡ እዚ ድማ ኣብዚ ለውጢ ሓድሽ ጥቕሚ እዩ፡፡</p>
<p>ኮምፒተር ወይ ስማርት?</p>	<p>አይፋል ብቐፅ ዝኾነ መግቢ እንተዳዲግኩመወ እቲ ሓረስታይ ጥቕምታትኩም ብምቕባል እቲ ጥቕሚ ንምርእይ ዝኽእል ቴሌፎን ወይ ተንቀሳቓሲ መሳርሒ ኣላዎ እዩ፡፡ ካርድኹም ንምጥቃም ስማርትፎን ወይ ኮምፒተር ክህልወኩም ግድን ኣይኮነን፡፡</p>
<p>ካብቲ ኣብ ካርድ ዘለኒ ሒሳብ ንላዕሊ እንተዳዲገኹ?</p>	<p>ካብቲ ዝተረፈኩም ሒሳብ ንላዕሊ ክትዕድጉ እንተድኣ ፈቲንኩም እቲ ሓረስታይ እኹል ገንዘብ ከም ዘይብልኩም ክሕበር እዩ፡፡ እቲ ዘለኩም ሒሳብ ስለዘርእየኩም እቲ እትዕድግዎ ምስቲ ሓረስታይ ክትዘረረቡ ወይ እቲ ልውውጥ ንምውዳእ ካልእ ተቐባልነት ዘለዎም ናይ ክፍሊት ሜላታት (ንኣብነት ጥሪ ገንዘብ ወይ ክረዲት) ክትጥቀሙ ትኽእሉ ኢኹም፡፡</p>
<p>ካልእ ካርድ ክረከብ ይኽእልዮ?</p>	<p>ዝጠፍአ ወይ ዝተሰርቀ ካርድታት ክቐየሩ ይኽእሉ እዮም፡፡ ብዓመት ሓዲ ግዘ ጥራሕ ነዚ ጥቕሚ ትረኽብዎ፡፡</p>
<p>PIN እንተዘይሰሪሑኹ?</p>	<p>PIN ናይቲ ዝተወለድኩምሉ ወርሕን ዓመትን ዕለት ልደት (MMYY) እዩ፡፡ PIN እንተዘይሰሪሑ ብኸብረትኩም ኣብ ድሕሪት እቲ ካርድኹም ብዝርከብ ናይ ዓማውል ኣገልግሎት ቁፅሪ ደውሉ—1-800-841-1410፡፡ ኣብ ድሕሪት እቲ ካርድ ብዝርከብ ናይ ሒሳብ መቆፃፀር ቁፅሪ ብምድዋል ነቲ መምርሒ ብምስዓብ MMYY PIN ቁፅሪ ናብ 4-ዲጂት ክትቐይርዎ ትኽእሉ ኢኹም፡፡ ብኸብረትኩም ዕድጊት ንምክያድ PIN ዘክሩ!</p>