

# ໂຄງການໄພຊະນາການຕະຫຼາດຊາວກະສິກອນອາວຸໂສ (Senior Farmers Market Nutrition Program) ປີ 2023



ສະໜອງໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສິດຈາກຕະຫຼາດກະສິກອນໃຫ້ກັບຜູ້ສູງອາຍຸໃນ King County



ໄລຍະເວລາໃນການສະໜັກ: 10 ເມສາ - 19 ພຶດສະພາ

ສະໜັກທາງອອນ

ມີສິດໄດ້ຮັບບັດ SFMNP ມູນ  
ຄ່າ 80 ໂດລາ

[AgingKingCounty.org/SFMNP](https://AgingKingCounty.org/SFMNP)

ໃນການສະໜັກ, ທຸກຂໍ້ຕໍ່ໄປນີ້ຕ້ອງ  
ເປັນຄວາມຈິງ:

- ອາຍຸ 60 ປີຂຶ້ນໄປ (ຫຼື ອາຍຸ 55 ປີ  
ຂຶ້ນໄປ ຖ້າທ່ານເປັນຊາວ  
ອາເມລິກາອິນເດຍ ຫຼື ເປັນຊາວ  
ພື້ນເມືອງອະລາສະກ້າ) ພາຍໃນ  
ວັນທີ່ 30 ມິຖຸນາ
- ມີລາຍໄດ້ຕໍ່າ (ບໍ່ເກີນ 2.248 ໂດ  
ລາຕໍ່ເດືອນສໍາລັບໜຶ່ງຄົນ ຫຼື  
3.040 ໂດລາຕໍ່ເດືອນສໍາລັບສອງ  
ຄົນ—ສໍາລັບແຕ່ລະຄົນເພີ່ມເຕີມ  
, ບວກເພີ່ມ 792 ໂດລາ)
- ເປັນຜູ້ອາໄສຢູ່ໃນ King County,  
WA

ສະໜັກອອນລາຍ ຫຼື ພິມແບບຟອມໃບສະໜັກຈາກເວັບໄຊຂ້າງເທິງ. ສິ່ງໃບ  
ສະໜັກທີ່ທ່ານເຮັດສໍາເລັດພາຍໃນວັນທີ 19 ພຶດສະພາ 2023 ໄປທີ່:

Senior Farmers Market Nutrition Program  
140 Lakeside Avenue, Suite A-180  
Seattle, WA 98122

ຢ່າສະໜັກເກີນໜຶ່ງຄັ້ງ, ໃບສະໜັກຊໍ້າຈະຖືກຄັດອອກ. ໃບສະໜັກຈະເຂົ້າສູ່  
ຂັ້ນຕອນການຄັດເລືອກແບບສຸ່ມ. ຖ້າຊື່ຂອງທ່ານຖືກເລືອກ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບ  
ບັດ SFMNP ທາງໄປສະນີໃນເດືອນກໍລະກົດ.

ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອບໍ່?

ໂທຫາ Community Living Connections ທີ່ເບີ (ໂທຟຣີ) 1-844-348-5464  
ຫຼື ເຂົ້າໄປທີ່ [communitylivingconnections.org](https://communitylivingconnections.org)

