

انضم إلينا يوم الخميس الموافق 21-9-21 من أجل اللقاء



**Jorge Madrazo**  
Vice President  
Community Relations



**Jerry Garcia, PhD**  
Vice President  
Medical Education



سي مار هي منظمة مجتمعية تقدم خدمات شاملة لجميع الأفراد والشعوب ولكنها متخصصة في خدمة اللاتينيين. يعد شهر التراث من أصل إسباني مهمًا جدًا لفهم تكوين وثقافات ومعتقدات لاتيني باعتبارها أكبر أقلية في الولايات المتحدة وفي ولاية واشنطن

انضم إلينا يوم الخميس 21-9-16 لحضور "ساعة القهوة المدنية" للقاء



**Andrés Mantilla**  
Department  
Director



DON لمحة موجزة عن عمل القسم ويناقدش العمل الذي تقوم به سيقدم اندرياس للدفاع عن المجتمعات المهمشة واستكشاف الطرق التي يمكننا من خلالها التواصل مع جيراننا ومجتمعاتنا بينما نواصل التنقل والتعافي من جائحة الوباء

• [bit.ly/AgeFriendlyLive](http://bit.ly/AgeFriendlyLive) كلا الحدثين في الساعة 10:30 صباحًا

استخدم الرابط أعلاه للانضمام والحصول على التعليمات ومعرفة المزي أو عن طريق الهاتف 206-207-1700 ثم أدخل 2689 123 146

هذه النشرة متوفرة بلغات إضافية



قريب من المنزل: تقدم قصص الصحة والتكنولوجيا والمرونة وساعات القهوة المدنية منصة (افتراضية حاليًا) لكبار السن للتواصل مع قادة المجتمع والمسؤولين الحكوميين المحليين على التوالي

صب كوبًا من القهوة للاستمتاع معنا وتجهيز أسئلتك

تتوفر الترجمة والشرح باللغات العربية والصينية والإنجليزية والكورية والروسية والإسبانية والفيتنامية

**Age Friendly Seattle**

Tel. 206-233-5121  
711 Relay Service

[agefriendly@seattle.gov](mailto:agefriendly@seattle.gov)  
[seattle.gov/agefriendly](http://seattle.gov/agefriendly)

يرجى طلب الإقامة قبل أسبوع من الحدث

ولا تنسوا الاشتراك في

يتم نشر تسجيلات البرنامج مع nty قناة youtube.com/AgingKingCou  
الترجمة باللغات الإضافية عل

هل لديك مشاكل الشيخوخة أو الإعاقة؟  
اتصل

1-844-348-5464

(رقم مجاني)

[CommunityLivingConnections.org](http://CommunityLivingConnections.org)