

Что важно*: Ваша жизнь, ваш выбор (Предварительное планирование)

- Получите информацию о возможностях медицинского обслуживания и выбора жизненного пути.
- Обсудите важные решения о лечении с вашим лечащим врачом.
- Обсудите свой выбор с семьей, друзьями, близкими.
- Составьте долговременную доверенность на принятие медицинских и финансовых решений.
- Убедитесь, что у ваших лечащих врачей есть письменные копии документов.

Зеленые флажки — все нормально

Что это значит...



Если у вас:

- Обсудили свой выбор в отношении здоровья с врачом, семьей, друзьями и близкими.
- Сообщили о своем выборе и заполнили *предварительное медицинское распоряжение*.

- Хорошая работа!
- Регулярно пересматривайте и вносите изменения.

Желтые флажки — задумайтесь

Что это значит...



Если у вас:

- Задумались о выборе медицинского обслуживания, но не заполнили никаких документов.
- Имеете постоянную проблему со здоровьем и не решили, какие варианты лечения вам нужны.

Составьте *предварительное медицинское распоряжение*, чтобы зафиксировать свой выбор и пожелания.

- Поговорите с вашим врачом.
- Поговорите с близким родственником или другом о своем выборе, решениях о медицинском лечении.

Красные флажки — остановитесь и подумайте

Что это значит...



Если у вас:

- Имеется хроническое или новое нарушение здоровья и ухудшение общего состояния здоровья.
- Есть серьезное заболевание.
- Нет письменных пожеланий по оказанию медицинской помощи — нет предварительного плана

Если вы не можете говорить за себя, кто будет решать?

Обратитесь за помощью и поддержкой, чтобы оформить важные решения по предварительному планированию в письменном виде.

Formatted Table

Что важно*: Ваша жизнь, ваш выбор (Предварительное планирование)

Самое главное — это понимание и информирование о целях и предпочтениях в области здравоохранения. Это важно для всех решений в области здравоохранения, но не ограничивается выбором конца жизни. «Предварительное планирование медицинского обслуживания» — это принятие решений о планировании медицинского обслуживания до того, как наступит несчастный случай или серьезное / неизлечимое заболевание. Хотя это важно для всех взрослых в возрасте 18 лет и старше, это особенно важно для пожилых людей.

Это — планирование будущего:

- Какой вид лечения я хочу или не хочу?
- Как я хочу, чтобы со мной обращались?
- О каких моих желаниях должны знать мои близкие?
- Насколько комфортно я хочу себя чувствовать?

Formatted: Left: 0.88", Right: 0.06", Number of columns: 2

Важно, чтобы ваши пожелания, цели и выбор медицинского лечения были оформлены в письменном виде И у ваших медицинских работников должны быть копии этих документов в своих записях. Ваш выбор следует регулярно пересматривать. Ниже приведены рекомендации по пересмотру документов, касающихся решений о заблаговременном планировании медицинского ухода:

- Не реже, чем через каждые 10 лет
- Если вы потеряли члена семьи или друга, которые указаны в списке лиц, принимающих решения
- Если вы проходите через развод
- Если/когда вам поставили новый диагноз, обнаружили новую или хроническую проблему со здоровьем
- Если/когда у вас ухудшилось состояние здоровья.

Тип документа	Для чего он используется
Предварительное медицинское распоряжение	Описывает ваш выбор медицинского обслуживания и/или позволяет людям узнать, кто может принимать за вас медицинские решения, если вы не можете принимать их самостоятельно.
Долговременная доверенность на принятие медицинских решений	Тип распоряжения о медицинском обслуживании, которое остается в силе, если вы становитесь неспособным принимать собственные решения.
Медицинское завещание	Документ, который вы заполняете, выражая свои предпочтения в отношении медицинского обслуживания на случай тяжелой или неизлечимой болезни и постоянного бессознательного состояния.
Доверенность на право представлять интересы больного	Документ, в котором вы указываете выбранное вами лицо, которое будет принимать за вас медицинские решения, если вы не сможете принимать их самостоятельно.
Распоряжение об отказе от реанимации	Медицинское предписание, написанное врачом, которое запрещает медицинским работникам начинать сердечно-легочную реанимацию (СЛР), если у вас остановилось дыхание или перестало биться сердце. Оно не распространяется на такие вещи, как обезболивающие, другие лекарства или питание.
Распоряжения врача об искусственном поддержании жизни	Предоставляет подробную информацию о вашем выборе лечения и медицинских вмешательствах, таких как использование антибиотиков и питательных трубок. Он служит распоряжением о лечении для медицинских работников в случае чрезвычайной ситуации.
Донорство органов и тканей	Документ, определяющий, какие органы или части тела могут быть законно использованы после вашей смерти.

Formatted Table

* Система здравоохранения, ориентированная на пожилых людей, предоставляет всем пожилым людям комплекс из четырех научно обоснованных элементов высококачественной помощи, известных как «4М». 4М представляют собой широкий сдвиг в работе систем здравоохранения, направленный на удовлетворение потребностей пожилых людей. Четыре М — это Медикаменты, Мышление, Мобильность и Многозначительность.

Что вы можете сделать? Будьте осведомленным! Чтобы узнать больше о предварительном планировании, посетите сайт: fivewishes.org/docs/default-source/resources/talking-about-your-wishes.pdf.

Изложение своих желаний и выбора в письменном виде — это подарок, который вы делаете не только себе, но и своим близким.

Служба по делам пожилых и инвалидов

Служба по делам пожилых и инвалидов (ADS) — территориальное агентство по делам пожилых по округу Кинг — планирует, координирует и пропагандирует комплексные услуги для пожилых людей, семей, ухаживающих за ними, и людей с ограниченными возможностями по всему Сиэтлу и округу Кинг.

За дополнительной информацией обращайтесь по телефону 1-844-348-5464 или по электронной почте info@communitylivingconnections.org



Служба по делам пожилых и инвалидов
700 Fifth Avenue, 51-й этаж • абонентский ящик 34215
Seattle, WA 98124-4215
Тел.: 206-684-0660 • ТТТ: 206-684-0702
aginginfo@seattle.gov

www.agingkingcounty.org