

የምግብ ማቅረብ መመሪያ

ከ3/23/2020 ጀምሮ

ለወቅታዊ መረጃዎች የኪንግ ካምፕቲን የሕዝብ ጤናን ይመለከቱ፡

<https://www.kingcounty.gov/covid>

ምግብን ከማቅረብ አስቀድሞ

- * ለሰውየው በመደወል አጭር ማረጋገጫ ያግኙ፤ በምን አይነት ሁኔታ እንዳሉም ይጠይቁ፤ እንደዚሁም ከምግብ ውጪ ሌላ ማግኘት የሚፈልጉት ነገር ካለ ይጠይቁት
- * ማንኛውም የበር ደወል፣ በር ስንኳኳ ከመስማት ጋር በተያያዘ ያላቸው ችግር ካለ ሰውዎን ይጠይቁት፤ ወይም ደግሞ ተነስተው በር ለመክፈት ተጨማሪ ጊዜ የሚያስፈልጋቸው ከሆነ ይጠይቁት።
- * ምግብ ሲደርስ እንደ ደረሰ በምን መልኩ እንዲያሳውቁት እንደሚፈልጉ ግለሰቡን ይጠይቁ።
- * ምግብ ማቅረብ በ (ቀን/ሰዓት) ላይ እንደሚሆን ለሰውየው ያሳውቁ እና አስቀድሞም በቤት የሚቀርብ ምግብ የሚጠቀሙ ከሆነ በኮቪድ-19 ምክንያት ምግቡ የሚደርስበት እንደተለወጠ ሰውዎን ያሳውቁ።
- * ለግለሰቡ/ለሰውዎ አሽከርካሪው የበር ደውልን ካሰማ ወይም ካንኳኳ በኋላ ከበሩ ወደ ኋላ መለስ ብሎ (6 ጫማ ያህል ርቆ) የስድስት ጫማ ርቀቱን ጠብቆ እንደሚቆም ያሳውቁ።
- * ወዲያው መልስ ከሌሌ አሽከርካሪው እስከ 5 ደቂቃዎች ይጠብቃል፤ ከዛ በኋላ መልስ የማይኖር ከሆነ ምግቡን በር ላይ፣ በር መያዣ ላይ፣ ወዘተ ስለማይተው ምግቡን ይዞ እንደሚመለስ ለግለሰቡ/ሰውዎ ያሳውቁ።
- * የሚቻል ከሆነ የሚሞቅ ምግብን እንደገና እንዲያሞቅ ግለሰቡ/ሰውዎ እንዲያውቅ ያድርጉ፤ ካልሆነም የምግቡ ደህንነት በጥንቃቄ መዘጋጀቱን ያረጋግጡላት።

አሽከርካሪ/የሚያቀርብ ሰው/በጎ-ፈቃደኛ

- * በኮቪድ-19 ምግብ የማቅረብ ወቅት አጭር ሰለምታ እና ምግብ ማቅረብ የሚፈቀድ መሆኑን ለአሽከርካሪው ያሳውቁ
- * ለየት ያሉ መመሪያዎች ለምሳሌ ግለሰቡ/ሰውዎ የመሄድ ችድር ካለባቸውና በበር ላይ መልስ ለመስጠት ተጨማሪ ጊዜ የሚያስፈልጋቸው ከሆነ አሽከርካሪውን ያሳውቁ
- * የበር ደውሉን ይደውሉ ወይም በሩን ያንኳኩ እና (ከበሩ 6' ርቀት ላይ) በሲዲሲ (CDC) መመሪያው መሰረት ወደ ኋላ መለስ ይበሉ
- * በሁሉም ግንኙነቶች ወቅት የ6' ርቀትን ይጠብቁ
- * ሰውዎ/ግለሰቡ ከ_____ ኤጀንሲ እንደሆኑ እና ምግብ ለማቅረብ እንደሄዱ እንዲያውቁ ያድርጉ
- * ከተቻለ ሰውዎን/ግለሰቡን ሰላምታ ይጠይቁና ምግቡን በበሩ መያዣ ወይም መዝጊያው ላይ ያስቀምጡ እና ደንበኛው ምግቡን ወይም በርሳውን ወደ ቤቱ፣ አፓርታማው እስከሚያስገባው ይጠብቁ
- * ማስታወስ: ቀጥታ ሰው ለሰው ግንኙነት መቅረት አለበት
- * ምግብ ካቀረቡ በኋላ እጅዎን በደንብ ይታጠቡ፤ ወይም የእጅ ሳንታይዘር ይጠቀሙ
- * አሽከርካሪ/በጎ-ፈቃደኞች: ምግቡ ሳይወሰድ አይመለሱ እናም መልስ ከሌለም ምግቡን ይዘው ይመለሱ።
- * አሽከርካሪዎች/በጎ-ፈቃደኞች ለረጅም ሰዓት መነጋገር ባትችሉም እንኳ ፈገግታና የደስታ ፊት ማሳየትን አስታውሱ። ግለሰቡ/ሰውዎ ማንኛውንም ተጨማሪ ፍላጎቶችን የሚያሳይ ከሆነ መረጃውን ለኤጀንሲያቸው እንደሚነግሩ ለሰውዎ/ግለሰቡ መንገር እንደሚችሉ እንዲያውቁ አድርጉ።

