

吸煙、二手煙及您的健康

- 如果您吸煙，請考慮戒煙。
- 避免吸入二手煙。再少的二手煙也會造成危害

綠色旗 - 一切正常

這意味著...



若您：

- 不要吸煙
- 沒有吸入二手煙

- 很不錯！

請再接再厲！

黃色旗 - 請注意

這意味著...



若您：

- 吸煙，或是吸入二手煙
- 頑固性咳嗽
- 咽喉經常痛
- 喘鳴
- 呼吸急促
- 持續性胸痛
- 發音模式有所變化
- 請再接再厲！
- 關節及骨骼疼痛
- 胃痛或燒心
- 吞嚥困難
- 舌頭或口腔潰瘍

- 您可能因為吸煙而產生了肺部疾病
- 您可能需要和您的初級保健提供者進行跟進

若您的症狀沒有好轉，請致電您的醫生，或諮詢護士或醫療服務提供者。

姓名：

電話號碼：

請遵照以下步驟：

若您看到黃色旗，請與您的醫療團隊緊密合作。

紅色旗 - 停下來想一想

這意味著...



若您：

- 發高燒
- 咳嗽時帶血
- 呼吸急促的現象十分嚴重
- 胸痛

- 您需要立即接受醫療保健專業人員的評估。

如果可能的話，請通知您的醫療服務提供者的辦公室：

姓名：

電話號碼：

請遵照以下步驟：**撥打 9-1-1**

若您看到紅色旗，請撥打 9-1-1。緊急情況！