

Personal na Rekord ng Kalusugan

Gumamit ng lapis. Regular na i-update.

Aking Pangalan

--

Mga Mahahalagang Numero ng Telepono

Provider ng Pangunahing Pag-aalaga (Primary Care):	Telepono
Hospital:	Telepono
Dentista:	Telepono
Parmasya:	Telepono
Tagapag-alaga (kaibigan/kapamilya/kapit-bahay):	Telepono

Mga alerhiya

Kasama ang mga alerhiya sa gamot

--

Aking Mga Layunin sa Kalusugan

--

Mga Tanong para sa aking Doktor

Mga Isyu at Ikinababahala

--

Rekord ng Medikasyon at Supplement

Pangalan | Dosis | Gaano Kadalas? | Mga Dahilan

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.