

# 吸烟、二手烟与您的健康

- 如果您吸烟，请考虑戒烟。
- 避免吸入二手烟。再少的二手烟也会造成危害

## 绿色旗 - 一切正常

## 这意味着...



### 如果您：

- 不要吸烟
- 没有吸入二手烟

- 很不错！

请再接再厉！

## 黄色旗 - 请注意

## 这意味着...



### 如果您：

- 吸烟，或是吸入二手烟
- 顽固性咳嗽
- 咽喉经常疼痛
- 喘鸣
- 呼吸急促
- 持续性胸痛
- 发音模式有所变化
- 请再接再厉！
- 关节和骨骼疼痛
- 胃痛或烧心
- 吞咽困难
- 舌头或口腔溃疡

- 您可能因为吸烟而产生了肺部疾病
- 您可能需要和您的初级保健提供者进行跟进

如果您的症状没有好转，请致电您的医生，或咨询护士或医疗服务提供者。

姓名：

电话号码：

遵照以下指示：

如果您看到黄色旗，请与您的医疗团队紧密合作。

## 红色旗 - 停下来想一想

## 这意味着...



### 如果您：

- 发高烧
- 咳嗽时带血
- 呼吸急促的现象十分严重
- 胸痛

- 您需要立即接受医疗保健专业人员的评估。

如果可能的话，请通知您的医疗服务提供者的办公室：

姓名：

电话号码：

遵照以下指示：**拨打 9-1-1**

如果您看到红色旗，请拨打 9-1-1。