

Việc Dùng Thuốc và Sức Khỏe Của Bạn

- Hãy tuân theo các hướng dẫn của nhà chăm sóc y tế hoặc sức khỏe tâm thần của bạn dù là loại thuốc nào.
- Không được dùng sử dụng thuốc nếu chưa hỏi ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ y tế hoặc sức khỏe tâm thần của bạn.
- Không bắt đầu dùng lại thuốc nếu chưa hỏi ý kiến của bác sĩ của bạn.
- Không được bỏ qua hoặc dùng gấp đôi lượng thuốc của bạn.
- Hãy đảm bảo thuốc của bạn chưa hết hạn sử dụng. Hãy kiểm tra kỹ ngày tháng!
- Hỏi ý kiến dược sĩ của bạn trước khi uống rượu nếu bạn đang trong thời gian dùng thuốc kê đơn.
- Hãy nói cho bác sĩ của bạn biết về **TẤT CẢ** các loại thuốc mà bạn đang dùng, bao gồm cả các loại vitamin không cần bác sĩ kê đơn.

Cờ Xanh – Mọi Thứ Đều Ổn



Nếu bạn:

- Không có tác dụng phụ với thuốc
- Dùng thuốc của bạn đúng theo đơn

Điều này có nghĩa là ...

- Bạn làm tốt lắm!
- Các triệu chứng của bạn đang trong tầm kiểm soát

Cứ làm tốt như thế nhé!

Cờ Vàng – Hãy Cẩn Thận



Nếu bạn:

- Các vấn đề khi bạn sử dụng thuốc đúng theo bác sĩ của bạn kê đơn; quên hoặc bỏ qua các liều thuốc
- Gặp khó khăn trong việc hiểu các chỉ dẫn về cách dùng thuốc của bạn.
- Đi tiểu tiện gặp khó khăn
- Táo bón hoặc tiêu chảy
- Các tác dụng phụ như mệt mỏi, chóng mặt, sưng bàn tay hoặc bàn chân
- Khó chịu ở bụng hoặc bị đau bụng
- Mắt bị mờ
- Phân có màu sẫm, giống hắc ín, hoặc có máu
- Ù tai
- Cảm thấy “mất thăng bằng”
- Cực kỳ buồn ngủ
- “Đầu óc lơ mơ”

Điều này có nghĩa là ...

- Bạn có thể cần thêm kiến thức hoặc hỗ trợ về vấn đề quản lý việc dùng thuốc
- Thuốc của bạn có thể cần được điều chỉnh
- Thuốc có thể làm ảnh hưởng đến hệ tiêu hóa của bạn

Hãy gọi cho bác sĩ của bạn, tham vấn y tá hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn nếu các triệu chứng không cải thiện.

Tên:

Số điện thoại:

Làm theo các hướng dẫn sau:

Nếu bạn thấy một Cờ Vàng, hãy làm việc chặt chẽ với nhóm chăm sóc sức khỏe của bạn.

Cờ Đỏ – Hãy Dừng Lại và Suy Nghĩ



Nếu bạn:

- Mất tỉnh táo hoặc bị ngất
- Bị phát ban
- Không đi tiểu tiện được
- Không đi đại tiện được, đặc biệt là sau khi dùng chất gây ngủ (thuốc mê) trong vòng 3 ngày hoặc hơn
- Mắt bị mờ
- Nôn ra máu

Điều này có nghĩa là ...

Bạn cần được một chuyên viên y tế kiểm tra ngay lập tức.

Nếu có thể, hãy thông báo cho văn phòng nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn:

Tên:

Số điện thoại:

Làm theo các hướng dẫn sau: **GỌI 9-1-1**

Nếu bạn thấy một Cờ Đỏ, HÃY GỌI 911.