

Los medicamentos y su salud

- Siga las instrucciones de uso de medicamentos que le dieron sus proveedores de atención médica o salud mental.
- No deje de tomar sus medicamentos sin antes consultar con su proveedor de atención médica o salud mental.
- No vuelva a iniciar un medicamento sin antes consultar con su médico.
- No se salte ni duplique la dosis de sus medicamentos.
- Cerciórese de que sus medicamentos no han vencido. Lea las fechas de vencimiento.
- Cuando esté tomando medicamentos recetados, consulte con el farmacéutico antes de beber alcohol.
- Infórmele a su médico de TODOS los medicamentos que toma, incluso las vitaminas de venta sin receta.

Banderas verdes – Visto bueno



Si tiene:

- No tiene efectos secundarios de los medicamentos
- Tome sus medicamentos tal como se recetaron

Qué significa ...

- ¡Buen trabajo!
- Sus síntomas están controlados

¡Buen trabajo; siga así!

Banderas amarillas – Precaución



Si tiene:

- Tiene dificultad para tomar los medicamentos de la forma prescrita por su proveedor médico, o se salta dosis
- No entiende las instrucciones para usar el medicamento
- Problemas al orinar
- Estreñimiento o diarrea
- Efectos secundarios como fatiga, debilidad, mareos, hinchazón de las manos o pies
- Malestar estomacal o dolor abdominal
- Visión borrosa
- Heces oscuras como alquitrán o con sangre visible
- Zumbido en los oídos
- Sensación de estar “desequilibrado”
- Demasiado sueño
- Confusión mental

Qué significa ...

- Tal vez necesita más información o apoyo para el manejo de medicamentos
- Es posible que haya que ajustar sus medicamentos
- Es posible que el medicamento le esté afectado el sistema digestivo

Llame a su médico, personal de enfermería o proveedor de atención de salud si sus síntomas no mejoran.

Nombre:

Número de teléfono:

Instrucciones:

Si observa una bandera amarilla, coordine su cuidado con su equipo de salud.

Banderas rojas – Deténgase y piense



Si usted:

- Pérdida del conocimiento o desmayo
- Aparece un sarpullido
- No puede orinar
- No puede defecar, especialmente si toma un narcótico por 3 días o más
- Visión borrosa
- Vómitos con sangre

Qué significa ...

Debe ser evaluado por un profesional médico de inmediato.

Si es posible, avise al consultorio de su proveedor de atención médica:

Nombre:

Número de teléfono:

Siga estas instrucciones: LAME AL 9-1-1

Si aparece una bandera roja, LLAME AL 911. ¡Emergencia!