ໂຄງການໂພຊະນາການຕະຫຼາດຊາວກະສິກອນອາວຸໂສ (Senior Farmers Market Nutrition Program) ປີ 2026

ສະໜອງໝາກໄມ້ ແລະ ຜັກສົດຈາກຕະຫຼາດກະສິກອນໃຫ້ກັບຜູ້ສູງອາຍຸໃນ King County

ມີສິດໄດ້ຮັບບັດ SFMNP ມູນຄ່າ 80 ໂດລາ

ໃນການສະໝັກ, ທຸກຂໍ້ຕໍ່ໄປນີ້ຕ້ອງເປັນຄວາມຈິງ:

- ອາຍ 60 ປຂນໄປຫຼື ອາຍ 55 ປຂນໄປ ຖ າທ ານເປນຊາວອາເມລກາອ ນເດຍ ຫເປນຊາວພນເມ ອງອະລາສະກ າ) ພາຍໃນອາຫ 15 ຖ ນາ
- ມລາຍໄດ້ກາບບໍ່ເກນ 2,461 ໂດລາຕໍ່ເດອນສາລບຫງຄນ ຫ 3,337 ໂດລາຕໍ່ເດອນສາລບສອງຄນ—ສາລ ບແຕ ລະຄນເພມເຕມ, ບວກເພມ 876 ໂດລາ)
- ເປັນຜູ້ອາໄສຢູ່ໃນ King County, WA

ໄລຍະເວລາໃນການສະໝັກ: 6 ເມສາ - 8 ພຶດສະພາ

ສະໝັກທາງອອນລາຍ

AgingKingCounty.org/SFMNP

ສະໝັກອອນລາຍ ຫຼືພິ ມແບບຟອມໃບສະໝັກຈາກເວັບໄຊຂ້າງເທິງ. ສົ່ງໃບສະໝັກທີ່ທ່ານເຮັດສຳເລັດພາຍໃນວັນທີ 8 ພດສະພາ 2026 ໃຫ້:

Senior Farmers Market Nutrition Program
140 Lakeside Avenue, Suite A-180
Seattle, WA 98122

ຢ່າສະໝັກເກີນໜຶ່ງຄັ້ງ, ໃບສະໝັກຊ້ຳຈະຖືກຄັດອອກ. ໃບສະໝັກຈະເຂົ້າສູ່ຂັ້ນຕອນການຄັດເລືອກແບບສຸ່ມ. ຖ້າຊື່ຂອງທ່ານຖືກເລືອກ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບັດ SFMNP ທາງໄປສະນີໃນເດືອນກໍລະກົດ.

ຕ້ອງການຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອບໍ່?

ໂທຫາ Community Living Connections ທີ່ເບີ (ໂທຟຣີ) 1-844-348-5464 ຫຼື ເຂົ້າໄປທີ່ communitylivingconnections.org

Aging and Disability Services
Area Agency on Aging for Seattle and King County
City of Seattle King County