

Индикаторы Здоровья Полости Рта

КАЖДЫЙ ДЕНЬ:

- Ограничивайте количество сладких и липких лакомств, а также сладких напитков между приемами пищи.
- Чистьте зубы два раза в день с фторсодержащей зубной пастой.
- Пользуйтесь зубной нитью ежедневно.
- Пейте фторсодержащую воду.

РЕГУЛЯРНО:

- Регулярно посещайте стоматолога. Координируйте с ним график Ваших визитов.
- Обсуждайте состояние Вашей полости рта во время Вашего ежегодного медицинского осмотра, особенно если Вы переживаете сухость во рту, боль в полости рта, или принимаете различные медикаменты.

ЗЕЛЕНый ИНДИКАТОР – ПРОБЛЕМ НЕТ

ЧТО ЭТО ОБОЗНАЧАЕТ?



- Нет проблем или боли в полости рта.
- Ваши естественные зубы не повреждены или Ваши зубные протезы правильно подогнаны.
- Вы не испытываете трудностей.
- Вы не испытываете сухость во рту или поддерживаете уровень влажности в полости рта с помощью воды, жевательных резинок не содержащих сахар, или твердых конфет не содержащих сахар.
- В настоящее время у Вас нет никаких проблем в полости рта.

Продолжайте в том же ключе!

ЖЕЛТЫЙ СВЕТ – ВНИМАНИЕ

ЧТО ЭТО ОБОЗНАЧАЕТ?



- Постоянная сухость во рту, затрудняющая речь. Отсвие или недостаток слюновыделения.
- Кусание щеки или проблемы с жеванием.
- Необъяснимые изменения во рту, такие как раны, опухлость, онемелость, или затруднения с глотанием или приемом пищи, которые не проходят на протяжении нескольких дней.
- Частые кровотечения десен.
- Плохо подогнанные зубные протезы.
- Постоянная сухость во рту является причиной риска развития кариеса и заболеваний десен (десна могут выглядеть покрасневшими, опухшими, кровоточащими, или зубы отстающими от десен).
- Ваши протезы могут нуждаться в подгонке или перебазировке.
- Возможно Вы нуждаетесь в медицинском осмотре Вашей полости рта, чтобы предотвратить развитие проблем, или назначить лечение перед тем как они станут болезненными.

Рекомендуется тщательный уход за зубами (чистка щеткой и зубной нитью).

Если Вы заметили изменения в состоянии здоровья полости рта, позвоните Вашему доктору.

Имя:

Телефон:

Имя:

Телефон:

Тесно сотрудничайте с работниками здравоохранения, если Вы заметили что желтый свет загорелся

КРАСНЫЙ СВЕТ – ОСТАНОВИТЕСЬ И ЗАДУМАЙТЕСЬ

ЧТО ЭТО ОБОЗНАЧАЕТ?



Если у Вас есть:

- области со стойким покраснением или боль во рту.
- хронически кровоточащие десна.
- подвижные зубы.
- любое повреждение во рту (в том числе губ, щек, языка и неба).
- дискомфорт, который заставляет вас не носить зубные протезы вообще, либо ограничивает ваши возможности, чтобы питаться здоровой твердой пищи

Вы должны быть оценены врачом или стоматологом немедленно

Имя:

Номер:

Немедленно позвоните своему врачу или стоматологу, если Вы заметили что красный свет загорелся